



โรงพยาบาลอรัญประเทศ
ARANYAPRATHET HOSPITAL



คณะกรรมการประเมินมาตรฐานระบบบริการสุขภาพ

สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพ เขต 6 ชลบุรี

วันที่ 15 มิถุนายน 2560

ห้องประชุม 3 โรงพยาบาลอรัญประเทศ



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว

ยินดีต้อนรับผู้

LINE@ สระแก้วดีจัง

พบกับข่าวสาร-ความรู้ด้านสุขภาพ และเคล็ดลับในการดูแลสุขภาพ รวมถึงข่าวสารที่น่าสนใจของจังหวัดสระแก้ว ในรูปแบบเข้าใจง่าย ส่งตรงถึงมือคุณ



รู้ทันสระแก้ว รู้ทันข่าวสารสุขภาพ



นายอภิรักษ์ พิณฑุวรรณกุล
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว



โรงพยาบาลอรัญประเทศ
ARANYAPRATHET HOSPITAL

นครราชสีมา

บุรีรัมย์

อ.ตาพระยา

อ.โคกสูง

อ.วัฒนานคร

อ.เมืองสระแก้ว

อ.อรัญประเทศ

ราชอาณาจักรกัมพูชา

อ.เขาฉกรรจ์

อ.วังน้ำเย็น

อ.คลองหาด

อ.วังสมบูรณ์

ปราจีนบุรี

ฉะเชิงเทรา

จันทบุรี

จังหวัดสระแก้วมีทั้งหมด 9 อำเภอ
ดอกไม้ประจำจังหวัด คือ ดอกแก้ว



โรงพยาบาลอรัญประเทศ
ARANYAPRATHET HOSPITAL



ARAN 4.0 HEALTH PLUS





ข้าราชการ 182 คน , พนักงานราชการ 13 คน , ลูกจ้างประจำ 17 คน , ลูกจ้างชั่วคราว 108 คน
พนักงานกระทรวงสาธารณสุข 82 คน , ศึกษาคือต่อ 12 คน
ปัจจุบัน รวม 402 คน



ลำดับโรคผู้ป่วยนอก

ปัญหา
สาธารณสุข ที่
สำคัญของพื้นที่

1.โรคความดันโลหิตสูง

2.โรคหลอดเลือดหัวใจ

3.อาหารไม่ย่อย

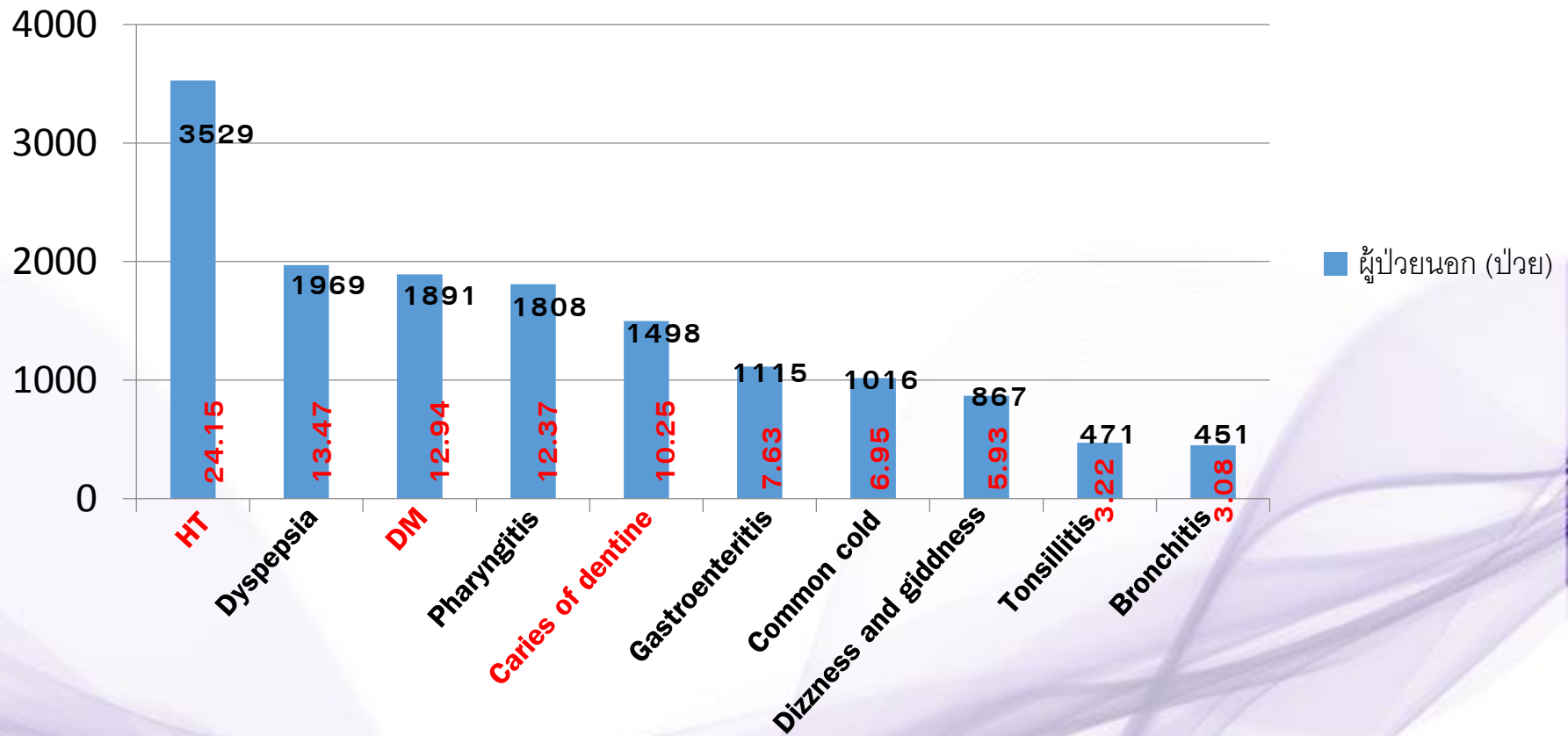
4.โรคเบาหวาน

5.โรคไข้หวัด



สาเหตุการป่วย ผู้ป่วยนอก

1 ต.ค. 2559 – 30 เม.ย. 2560



ผู้ป่วยนอกจำนวน 14,615 ราย



การบริการ

ด้านบริการแก่ผู้ป่วย

แผนกผู้ป่วย OPD
แผนกผู้ป่วย IPD
หน่วยไตเทียม
หน่วยขาเทียม
ศูนย์สลายนิ่ว
ศูนย์ OSCC



อาคารคลินิกพิเศษ

จัดโซนบริการดูแลผู้ป่วย
โรคเรื้อรัง แยกสถานที่ออก
จากบริเวณผู้ป่วยนอก





มาตรฐานการดำเนินงานสุขศึกษาและ
ส่งเสริมสุขภาพเครือข่ายอรัญประเทศ

ARAN-H 4.0

Time Line การดำเนินงานสุขภาพศึกษา



โรงพยาบาลอรัญประเทศ
ARANYAPRATHET HOSPITAL

ต.ค.59 -
ธ.ค.59

- ประชุมเครือข่ายบริการสุขภาพ
- กำหนดแผนปฏิบัติการ

ม.ค.60
มี.ค.60

- กำหนดนโยบายสุขภาพและสุขภาพศึกษา
- ประชุมผู้รับผิดชอบงานภายในและเครือข่าย

เม.ย.60 -
มิ.ย.60

- พัฒนาการส่งเสริมพฤติกรรมกลุ่มเป้าหมาย
- นิเทศติดตามงาน , มหกรรมวิชาการประจำปี

ก.ค.60 -
ก.ย.60

- ประเมินผลการดำเนินงาน
- ประกวดมหกรรมสุขภาพระดับจังหวัด






นโยบายการดำเนินงานสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ โรงพยาบาลอรัญประเทศ ประจำปี 2560



เน้นการสร้างเครือข่ายมีส่วนร่วมของภาคประชาชนในการ
เรียนรู้ด้านสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ



พัฒนาพฤติกรรมสุขภาพโดยจัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
สุขภาพนำไปสู่พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของประชาชนกลุ่มเป้าหมาย

5 โรคที่สำคัญ (**DM** , **HT** , **Stroke** , STIMI , ASTHMA)



ARAN-H 4.0

ส่งเสริมการรับรู้ข้อมูลด้านสุขภาพ ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ
ARAN 4.0 HEALTH PLUS



คณะกรรมการมาตรฐานงานสุขศึกษา

คณะกรรมการระดับ CUP



คณะกรรมการ ระดับโรงพยาบาล





แผนการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพ

งบประมาณตามแผนปฏิบัติการปี 2559

งบ PP 221,250 บาท	งบประมาณ 108,850 บาท	เงินบำรุง NCD บุคลากร 31,000 บาท	อปท. (ออกกำลังกาย)	งบ AEC 20,000 บาท
----------------------	-------------------------	--	-----------------------	----------------------

บุคลากรที่รับด้านการส่งเสริมสุขภาพ



โรงพยาบาลอรัญประเทศ
ARANYAPRATHET HOSPITAL



น.ส.ปัญญิ กิตติพงศ์พิทยา
ตำแหน่ง จพ.ทันตสาธารณสุขชำนาญงาน
การศึกษา สาธารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยมหิดล



นางรุ่งนภา คงมนต์ (CM.คลินิกพิเศษ)

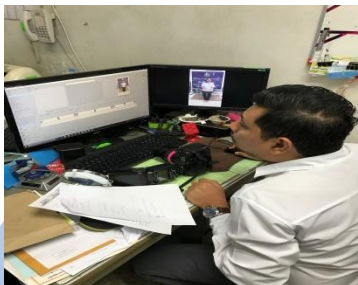


น.ส.กุดดา ดีมาก (CM. คลินิกพิเศษ/OPD)

นางประภัสสร พิทักษ์วงศ์เจริญ (CM.IPD)

การจัดการเกี่ยวกับสื่อและอุปกรณ์สำหรับสื่อสาร

QRCode
แผ่นพับ



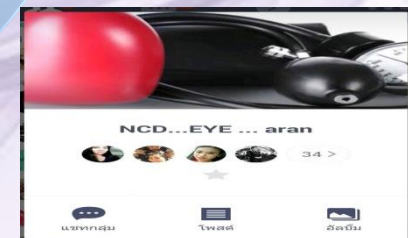
ป้าย
ประชาสัมพันธ์

กลุ่มงาน
โสตทัศนศึกษา

Social

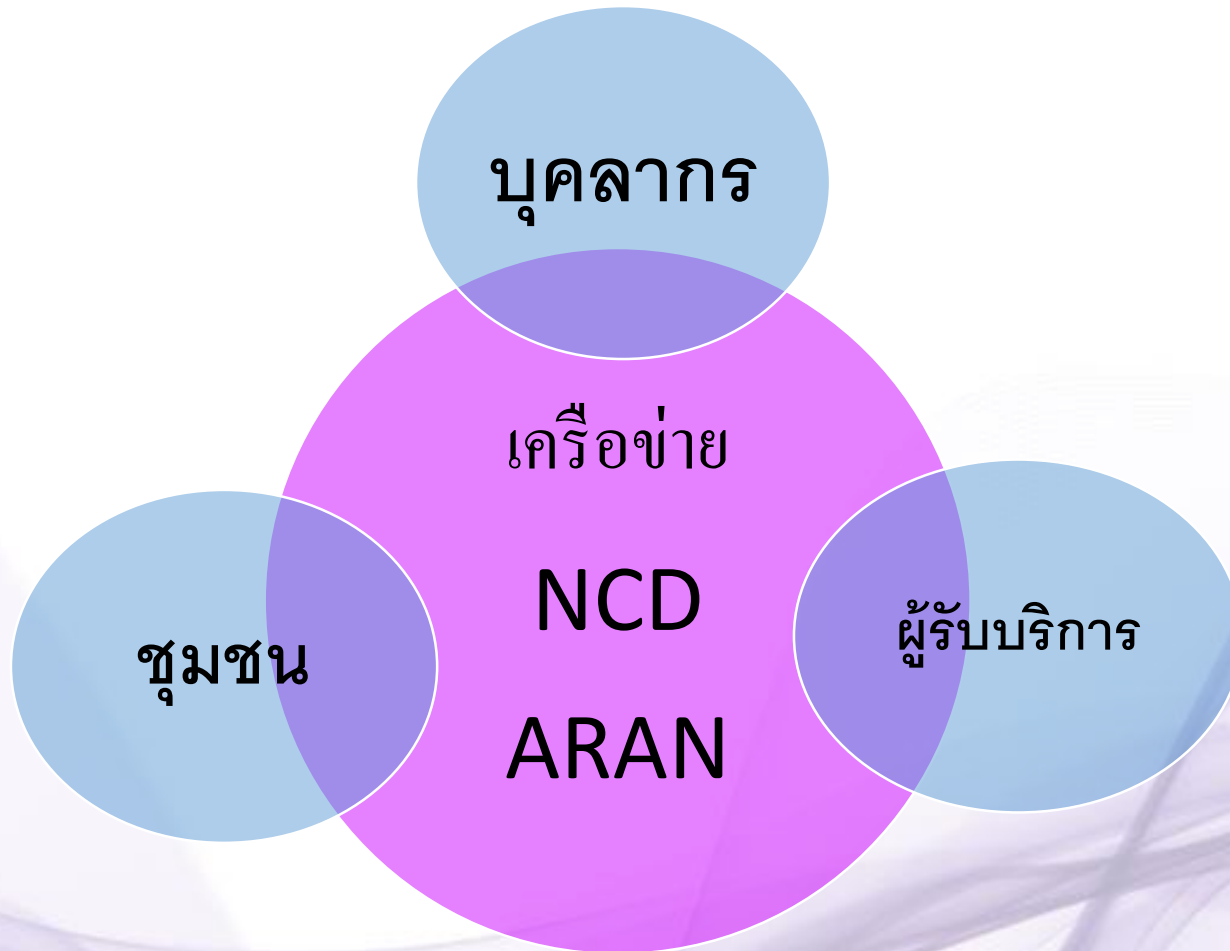


modle





กลุ่มเป้าหมายการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ

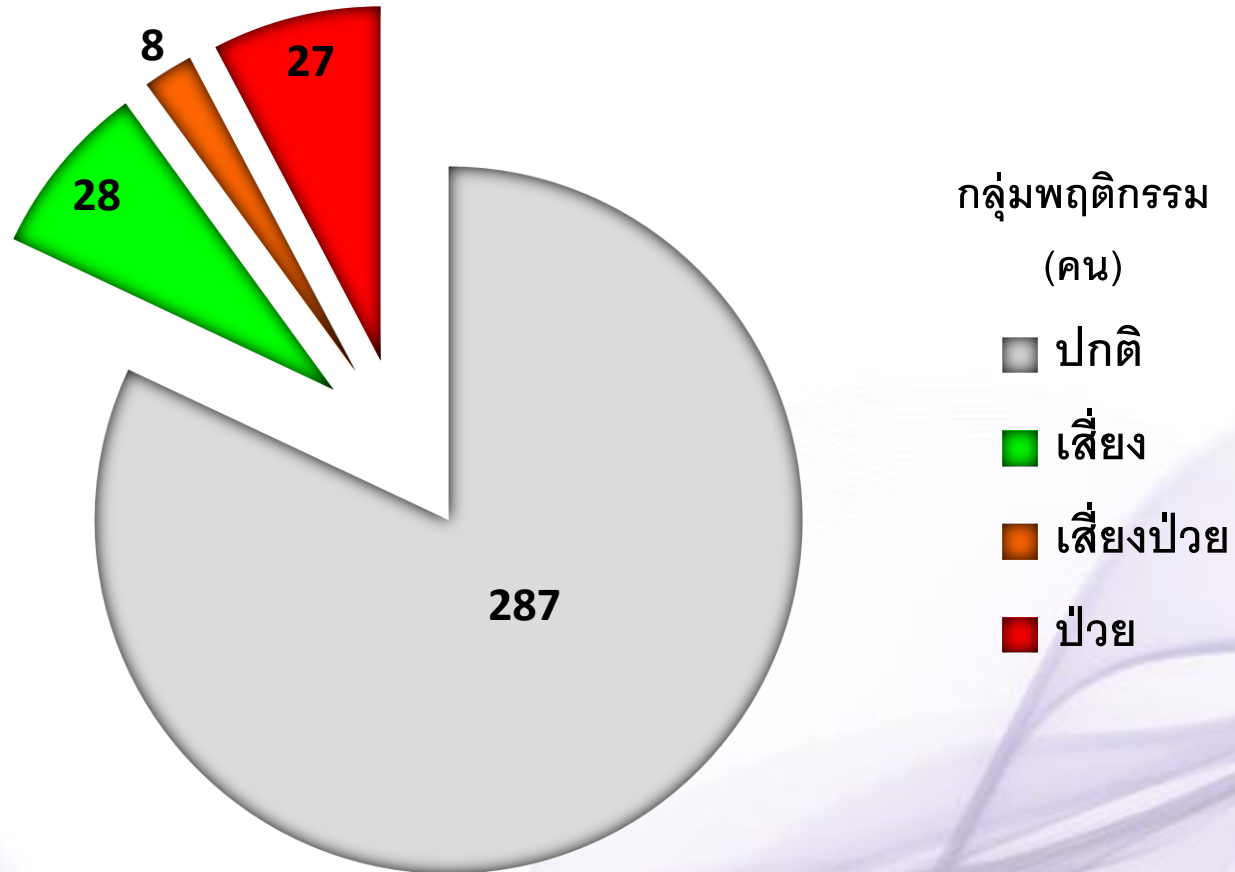




ผลการตรวจสุขภาพในบุคลากรประจำปี 2560 ทั้งหมด 350 คน



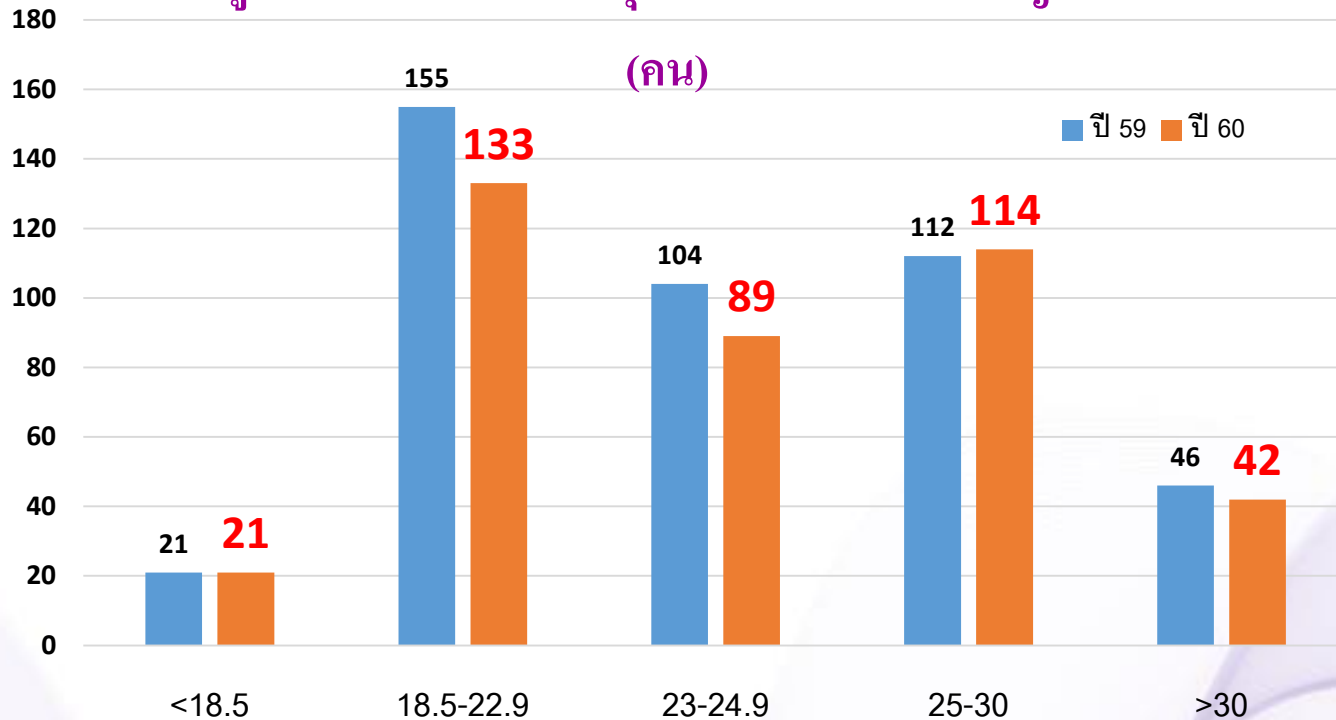
ผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2560



บุคลากรจำนวนทั้งหมด **402** คน ได้รับการตรวจสุขภาพ **350** คน

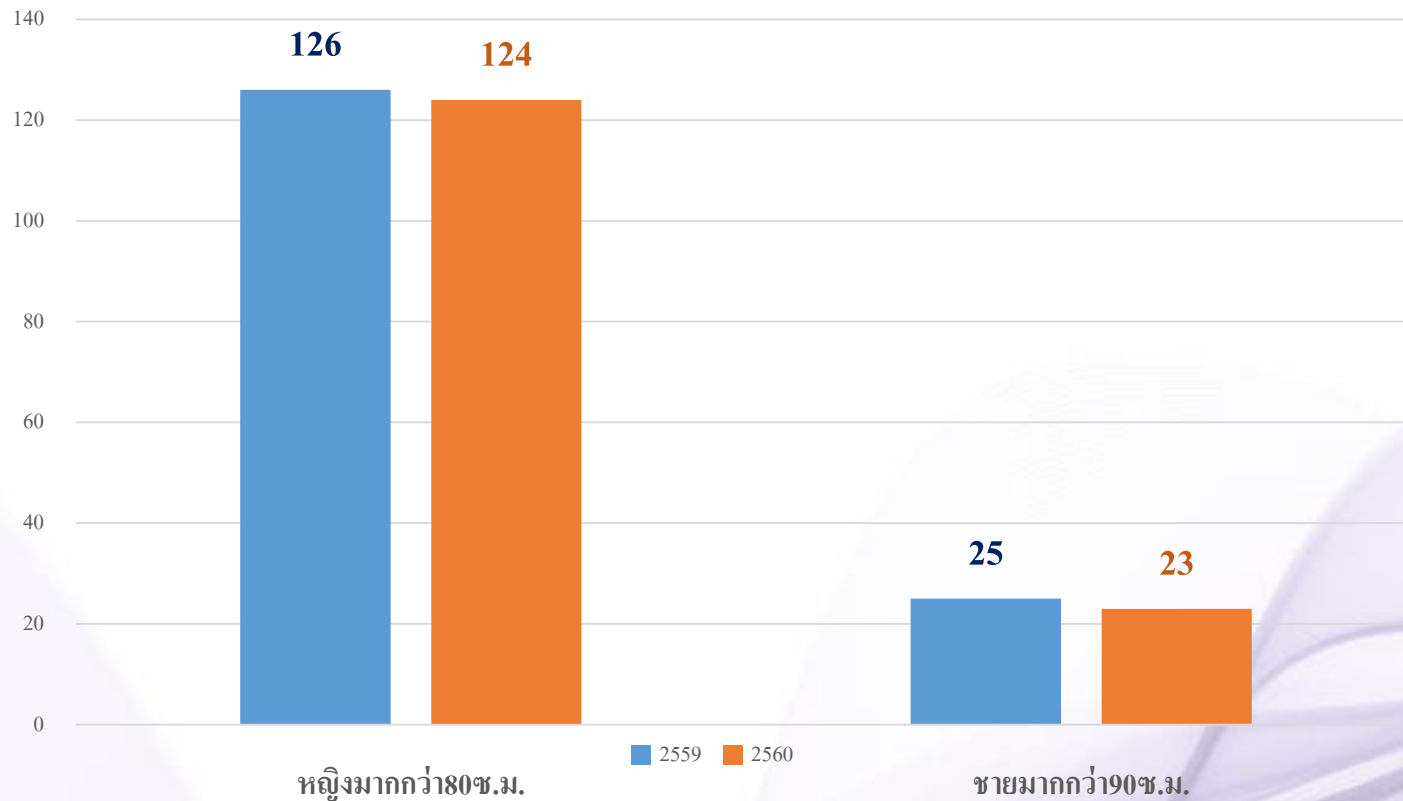


แผนภูมิแสดงระดับ BMI บุคลากร โรงพยาบาลอรัญประเทศ



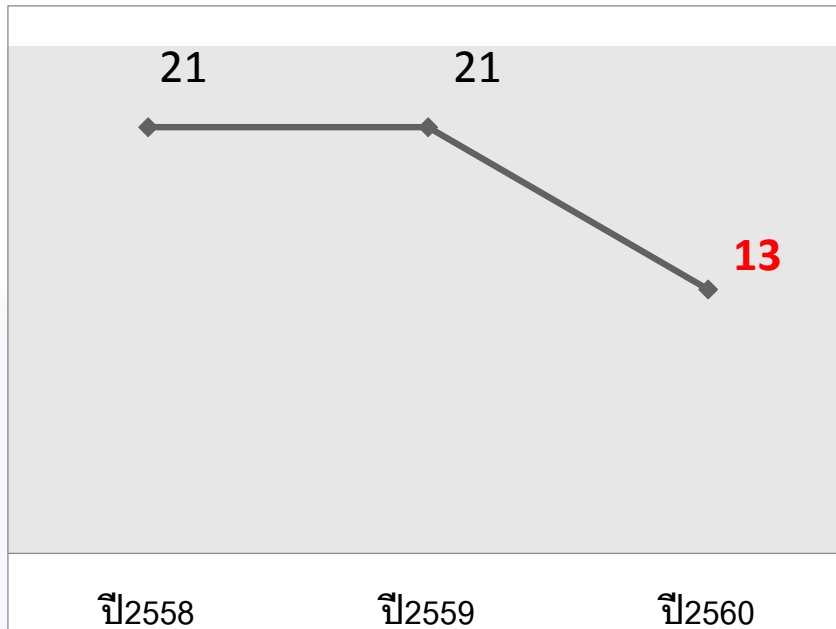


ผลการตรวจวัดรอบเอวของบุคลากรประจำปี 2560 (คน)



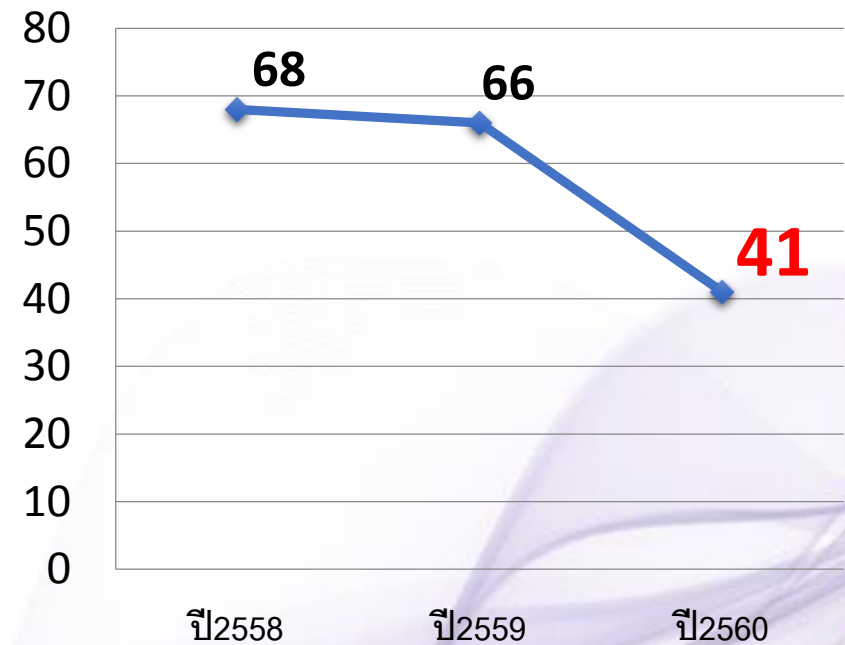


พฤติกรรมการสูบบุหรี่



บุคลากรสามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ 8 คน
จากปี 2558 – 2560

พฤติกรรมการดื่มเหล้า



บุคลากรเลิกการดื่มแอลกอฮอล์ ลดลงจากปี 2558
จำนวน 2 คน , และลดลงในปี 2560 จำนวน 25 คน



สิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการสร้างสุขภาพ

มีการจัดสิ่งแวดล้อมทั่วไปทั้งภายในและภายนอกอาคาร



(Physical activity)

- มีสถานที่ออกกำลังกายกลางแจ้ง
- ลานโยคะ





การจัดกิจกรรม และ/หรือ จัดตั้งกลุ่ม/ชมรมเพื่อสุขภาพในการป้องกัน ควบคุมโรคในบุคลากรและผู้มารับบริการอย่างต่อเนื่อง





สรุปผลการส่งเสริมการออกกำลังกายในชมรมโยคะ



จำนวนสมาชิก ทั้งหมด 20 คน

ทุกวันอังคาร (รพ.อรัญฯ)

ทุกวันพุธ-ศุกร์ (เทศบาลเมืองอรัญฯ)

ตัวชี้วัด 1.สมาชิกชมรมมีความถี่ของการออกกำลังกายมากขึ้น สัปดาห์ละ 3 วัน ไม่ต่ำกว่า 30 นาที ร้อยละ 80 (อยู่ในระหว่างการประเมินผล)

เป้าประสงค์ สมาชิกชมรมมีรอบเอวลดลง 1 นิ้ว



กิจกรรมแอโรบิก รพ.อรัญ



โรงพยาบาลอรัญประเทศ
ARANYAPRATHET HOSPITAL



จำนวนสมาชิก ทั้งหมด 30 คน

ทุกวันพุธ เวลา 15.30-16.30 (รพ.อรัญฯ) ทุกวันจันทร์ – วันศุกร์ เวลา 18.00-18.30 (3 แห่งเทศบาลเมืองอรัญฯ)

ตัวชี้วัด 1. สมาชิกชมรมมีความถี่ของการออกกำลังกายมากขึ้น สัปดาห์ละ 3 วัน ไม่ต่ำกว่า 30 นาที ร้อยละ 80 (อยู่ในระหว่างการประเมินผล) **เป้าประสงค์** สมาชิกชมรมมีรอบเอวลดลง 1 นิ้ว



โภชนาการ

- สนับสนุน และซื้อวัตถุดิบ เกษตรอินทรีย์ มาประกอบอาหาร
- สนับสนุนชุมชน ปลุกผักอินทรีย์ และ รับซื้อมาประกอบอาหาร





การจัดกิจกรรม เพื่อพัฒนาด้านอารมณ์และพฤติกรรมการให้บริการ





ผลการสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพ บุคลากร

สรุปผลการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส ของกลุ่มวัยทำงาน อายุ 15-59 ปี สำหรับหมู่บ้านจัดการสุขภาพ																	
องค์ประกอบ	คะแนนเฉลี่ยรายข้อคำถาม						คะแนนรวมเฉลี่ย	ร้อยละจากคะแนนเต็ม	ระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพ โดยรวม	จำนวนและร้อยละ ของผู้ตอบแบบประเมินจำแนกตามเกณฑ์การจําจัดระดับ							
	ข้อที่ 1	ข้อที่ 2	ข้อที่ 3	ข้อที่ 4	ข้อที่ 5	ข้อที่ 6				ถูกต้องที่สุด/ดีมาก		ถูกต้องบ้าง/พอใช้		ไม่ถูกต้อง/ไม่ดี			
										จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
1. ความรู้ ความเข้าใจทางสุขภาพ	0.90	0.41	0.37	0.73	0.64	0.97	4.02	66.95	<->	ถูกต้องบ้าง	<->	23	39.66	18	31.03	17	29.31
2. การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ	3.41	3.12					6.53	65.25	<->	พอใช้	<->	16	27.12	25	42.37	18	30.51
3. การสื่อสารสุขภาพ	3.07	2.75	2.68				8.49	56.61	<->	ไม่ดี	<->	4	6.78	25	42.37	30	50.85
4. การจัดการตนเอง	2.98	3.41	3.14				9.53	63.50	<->	พอใช้	<->	11	18.64	33	55.93	15	25.42
5. การรู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศ	3.54	3.47					7.02	70.17	<->	พอใช้	<->	28	47.46	20	33.90	11	18.64
6. การตัดสินใจเลือกปฏิบัติที่ถูกต้อง	3.02	2.83	2.85				8.69	72.46	<->	พอใช้	<->	32	59.26	15	27.78	7	12.96
ความรอบรู้ด้านสุขภาพโดยรวม							44.27	65.10	<->	พอใช้	<->	3	5.08	39	66.10	17	28.81
พฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2ส	2.97	3.07	2.66	3.63	4.56	4.58	21.46	71.53	<->	พอใช้	<->	18	30.51	31	52.54	10	16.95

จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามมีทั้งหมด **59** คน เป็นเพศชาย **10** คน (ร้อยละ16.95) , เพศหญิง 49 คน (ร้อยละ 83.05) โดยส่วนใหญ่จะมีอายุ 26-36 ปี (ร้อยละ 40.68) รองลงมาคือกลุ่มอายุ 37-47 ปี (ร้อยละ 35.59) , อยู่ในสถานะคู่ ร้อยละ 50.85, ส่วนใหญ่อยู่ในระดับการศึกษา ระดับปริญญาตรีขึ้นไป คือ ร้อยละ 49.15 , ลักษณะงานหลักที่ทำในชีวิตประจำวัน คือ รับราชการร้อยละ 79.66 , รองลงมา คือ พนักงานโรงพยาบาล ร้อยละ 5.08



โอกาสการพัฒนาบุคลากร ตามหลัก 3อ.2ส.

1. โครงการส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

2. โครงการประกวดตัวแบบ The Face Aran Hos. #1

3. โครงการส่งเสริมพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ค่ายพิชิตใจ ห่างไกลโรค

4. โครงการคนอรัญ SMART เลิกสูบงดดื่ม

กลุ่มเป้าหมาย คือ กลุ่มเสี่ยง , ผู้ที่สนใจ , และ ผู้รับบริการ



การส่งเสริมพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ

ผู้รับบริการ





จุดเน้นในการส่งเสริมพัฒนา

ปี 2560

พัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง
(DM/HT)

งาน NCD ให้มีประสิทธิภาพ



ระบบสุขภาพระดับอำเภอ(DHS)





เป้าประสงค์

ส่งเสริม

กลุ่มปกติ

1. หมูบ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
2. ชมรมสร้างสุขภาพ
3. ส่งเสริมสุขภาพด้วย 3 อ. 2 ส.

ป้องกัน

กลุ่มปกติ+กลุ่มเสี่ยง

1. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
2. ส่งเสริมการเลิกบุหรี่
3. ชมรมสร้างสุขภาพ

รักษา

กลุ่มป่วย

1. รักษาตามมาตรฐาน
2. การคัดกรอง
3. การเข้าถึงรวดเร็วบริการ
4. ทีมสหวิชาชีพ

ฟื้นฟู

กลุ่มป่วย

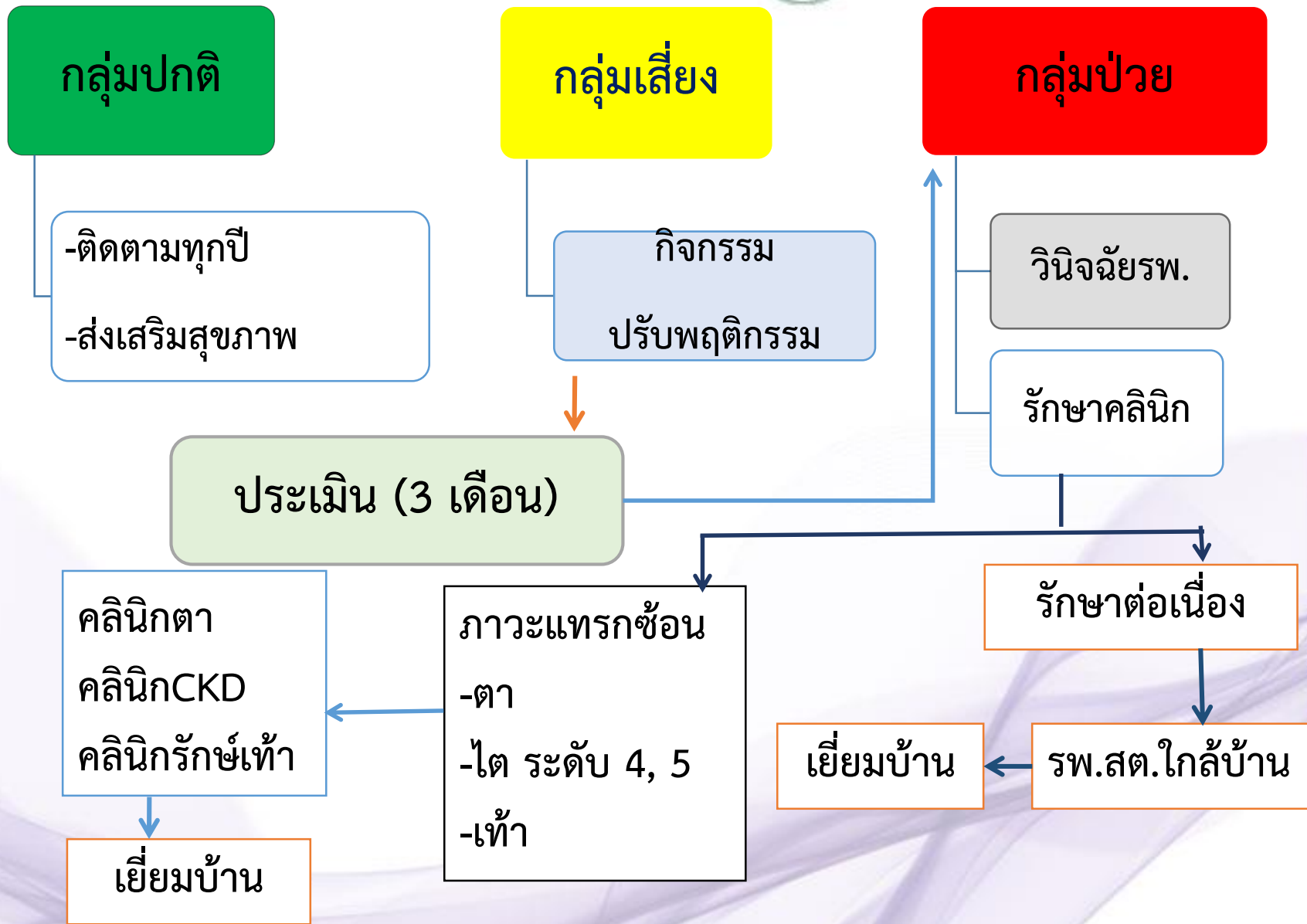
ภาวะแทรกซ้อน

1. มีภาวะแทรกซ้อน (ตา, ไต, เท้า, หลอดเลือด)
2. เยี่ยมบ้าน
3. ทีมสหวิชาชีพ

การวินิจฉัยบริการตามระยะของโรค



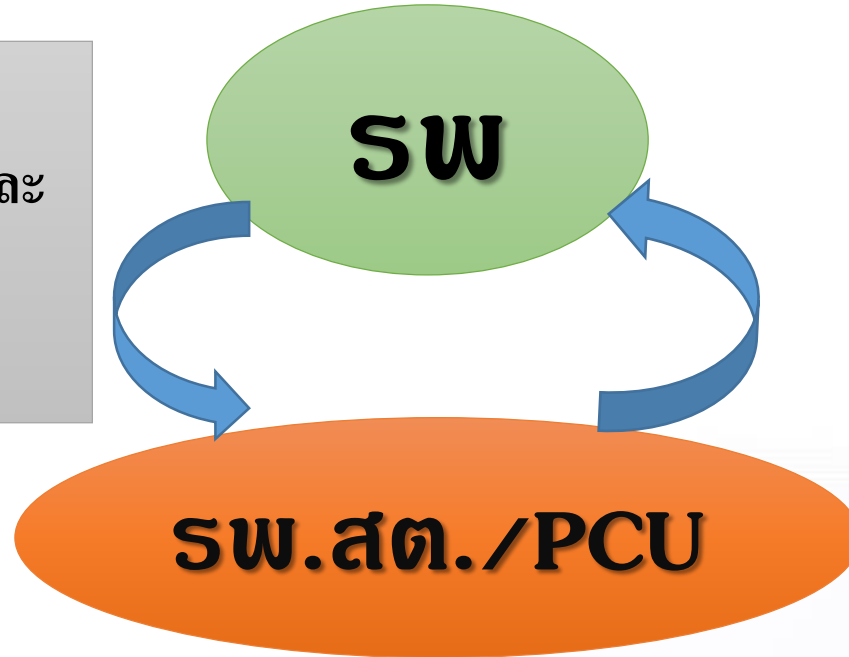
โรงพยาบาลอรัญประเทศ
ARANYAPRATHET HOSPITAL





ระบบและกระบวนการบริการ

- ค้นหาเขียนรายใหม่
- ดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรังและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม



- คลินิกผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
- กิจกรรมปรับเปลี่ยนผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- คัดกรองความดันโลหิตสูง/เบาหวานอายุ 35 ปีขึ้นไป
- กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม



การให้บริการคัดกรอง...โดย PCU / รพ.สต.

มีการคัดกรอง มีการวินิจฉัยโรคร่วมกับการประเมินระยะของโรค และมีการ
ลงทะเบียนแยกกลุ่ม



เฝ้าระวังด้วย “ป้องกันจราจรชีวิต 7 สี”

ปกติ	กลุ่มเสี่ยง	กลุ่มป่วย ระดับ				โรคแทรกซ้อน
ปกติ	+	0 (กินยาคุมอาการ)	1	2	3	
≤ 120 mmHg / 80	120-139 mmHg / 80 89	< 139 mmHg / 89	140-159 mmHg / 90 99	160-179 mmHg / 100 109	≥ 180 mmHg / 100	• หัวใจ/ หลอดเลือด
≤ 100 mg/dl	100-125 mg/dl	< 125 mg/dl	FBS 125-154 mg/dl	FBS 155-182 mg/dl	FBS ≥ 183 mg/dl	• สมอง
			HbA1C < 7	HbA1C 7-7.9	HbA1C > 8	• ไต
						• ตา
						• เท้า



การให้บริการคัดกรอง...โดย ทีมเวชกรรมครอบครัว

มีการคัดกรอง มีการวินิจฉัยโรคร่วมกับ

การประเมินระยะของโรค และมีการลงทะเบียนแยกกลุ่ม

ลำดับ	HN	ชื่อ - นามสกุล	อายุ	แบ่งตาม ประเภทอายุ	บ้านเลขที่	ชุมชน	ความดัน ต.ค.59-ช.ค.59			ความดัน ม.ค.60-มี.ค.60			เบาหวาน ต.ค.59-ช.ค.59	
							บน	ล่าง	แปลผล	บน	ล่าง	แปลผล	น้ำตาล	แปลผล
1	460126581	นายชนม์สวัสดิ์ สวัสดิ์ผดุงกิจ	54	ฟ้า	18/6	ชุมชน ก.ม.2 ฟังขวา10	113	88	ขาว	110	85	ขาว	101	เขียวอ่อน
2	560278008	นายสำราญ แแดง	60	ฟ้า	24/22	ชุมชน ก.ม.2 ฟังขวา10	131	77	เขียวอ่อน	128	74	เขียวอ่อน	89	ขาว
3	530222766	นายสุนทร ปาประกอบ	48	ส้ม	27	ชุมชน ก.ม.2 ฟังขวา10	143	92	เหลือง	135	82	เขียวอ่อน	108	เขียวอ่อน
4	420012399	นายปุ่น เข้มครบุรี	66	แดง	21/1	ชุมชน ก.ม.2 ฟังขวา10	123	72	เขียวอ่อน	120	69	ขาว	130	เหลือง
5	420007852	นางอุไร ทวีผล	35	ชมพู	16/1	ชุมชน ก.ม.2 ฟังขวา10	94	68	ขาว	91	65	ขาว	100	ขาว
6	530227012	นายชรินทร์ คุ่มเต่า	62	แดง	16/19	ชุมชน ก.ม.2 ฟังขวา10	136	86	เขียวอ่อน	133	83	เขียวอ่อน	95	ขาว
7	560278316	นายอาทิตย์ จิตวิฆาน	36	ชมพู	39/1	ชุมชน ก.ม.2 ฟังขวา10	118	88	ขาว	115	85	ขาว	90	ขาว
8	450118994	นางนงเยาว์ ศรี โนนชิ	47	ส้ม	6	ชุมชน ก.ม.2 ฟังขวา10	127	89	เขียวอ่อน	124	86	เขียวอ่อน	91	ขาว
9	560280347	น.ส.สมพร ทวีศิลป์	37	ชมพู	21/1	ชุมชน ก.ม.2 ฟังขวา10	105	70	ขาว	102	67	ขาว	92	ขาว
10	420042683	นางประเทือง แดงแก้วอนันต์	51	ฟ้า	24/11	ชุมชน ก.ม.2 ฟังขวา10	152	85	เหลือง	138	81	เขียวอ่อน	82	ขาว
11	540240330	นายกำไร หมั่นแสน	43	ส้ม	26/2	ชุมชน ก.ม.2 ฟังขวา10	133	85	เขียวอ่อน	118	82	ขาว	92	ขาว
12	510187140	นางนภาพร แแดง	55	ฟ้า	24/12	ชุมชน ก.ม.2 ฟังขวา10	123	88	เขียวอ่อน	120	85	ขาว	126	เหลือง



การประเมินความเสี่ยง...

มีการประเมินความเสี่ยงโอกาสเสี่ยง และประเมินพฤติกรรมสุขภาพ รวมทั้งการจัดบริการตามกลุ่ม ทุกกลุ่ม

แบบบันทึกการตรวจคัดกรองอันเนื่องมาความเสี่ยงต่อโรคกลุ่ม Metabolic 017-233033-4 (ฉบับปรับปรุง)

ผู้ประกันตน จ้างราชการ สิทธิบัตรประกันสุขภาพถ้วนหน้า

เลขที่บัตรประจำตัวประชาชน: 3-2597-00057-98-7

ผู้รับการตรวจ ชื่อ: หุต น้อย อายุ: 67 ปี นศ. 2492
ที่ปฏิบัติงาน ณ: 10 ชุมชน กิ่งอำเภอวังน้อย อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา
วันที่ตรวจ: 19/8/57 เวลา: 6:10 น. เบอร์โทรศัพท์:

จุดตรวจ (เฉพาะ นิศ - นศดย)

1. 1.1 ภาวะเบาหวานชนิดที่ 2 มีประวัติระดับน้ำตาล

1.1.1 เบาหวาน (DM) 1.1.2 ความดันโลหิตสูง (HT) 1.1.3 โรคหัวใจ (GOV) 1.1.4 ไขมันในเลือดสูง (ST) 1.1.5 กล้ามเนื้อหัวใจขาด (MD) 1.1.6 เส้นเลือดสมอง (Stroke) 1.1.7 ไขมันในเลือดสูง (COPO) 1.1.8 ไตทราน 1.1.9 อื่นๆระบุ เช่น คัดเบาหวาน

1.2 มีโรค (สภาวะ) ของท่านมีประวัติการเจ็บป่วยโรคใด

1.2.1 เบาหวาน (DM) 1.2.2 ความดันโลหิตสูง (HT) 1.2.3 โรคหัวใจ (GOV) 1.2.4 ไตวายเรื้อรัง (CRF) 1.2.5 กล้ามเนื้อหัวใจขาด (MI) 1.2.6 เส้นเลือดสมอง (Stroke) 1.2.7 ไขมันในเลือดสูง (COPO) 1.2.8 ไตทราน / ไม่มี 1.2.9 อื่นๆระบุ เช่น คัดเบาหวาน

ท่านมีประวัติการเจ็บป่วยโรคใดขณะพบแพทย์ในโรงพยาบาล

2.1 โรคเบาหวาน (DM) 2.2 โรคความดันโลหิตสูง (HT) 2.3 โรคหัวใจ 2.4 โรคไขมันสูง 2.5 โรคไต 2.6 ไขมันในเลือดผิดปกติ 2.7 ผลการตรวจคัดกรองเบาหวาน 2.8 ผลการตรวจน้ำหนักเกิน 4 กิโลกรัม 2.9 ค่าน้ำตาลขณะอดอาหาร 2.10 ปีศาจความดัน 3 ครั้งขึ้นไป 2.11 ภาวะคอเลสเตอรอล 2.12 น้ำหนักลด/อ่อนเพลีย 2.13 เป็นโรคไตเฉียบพลันหรือเรื้อรัง 2.14 คับคั่งหรือบวมขา/ขาบวม/ขาบวม 2.15 ความผิดปกติของไต/ไตบวม/ไตบวม 2.16 ภาวะโลหิตจาง/ไตไม่ทำงาน/ไตบวม

ประวัติท่านมีประวัติเจ็บป่วยโรคใดบ้าง

3.1 โรคหัวใจขาดเลือด/หัวใจล้มเหลว/หัวใจล้มเหลว 3.2 โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ/โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ/โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ

4. 4.1 สูบ/สูบบุหรี่... 4.1.1 สูบ... 4.1.2 ไม่สูบ 4.2 ไม่สูบบุหรี่... 4.3 งดสูบบุหรี่แล้ว...

5. ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือไม่

5.1 ดื่ม... 5.2 ไม่ดื่ม 5.3 งดดื่มแล้ว

6. ท่านเคยออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอหรือไม่

6.1 ออกกำลังกายทุกวัน... 6.2 ออกกำลังกายสัปดาห์ละ 3 ครั้ง... 6.3 ออกกำลังกายสัปดาห์ละ 3 ครั้ง... 6.4 ออกกำลังกายน้อยกว่าสัปดาห์ละ 3 ครั้ง... 6.5 ไม่ออกกำลังกายเลย

7. ท่านชอบหารกรรอก (ชอบ/ไม่ชอบ) (ข้อ)

7.1 พยายาม 7.2 ดื่ม 7.3 ดื่ม 7.4 ไม่ชอบ/อด

การตรวจร่างกาย

น้ำหนัก 47 Kg, HI. ส่วนสูง 165 cm, BMI... Kg/m²

BP ครึ่งที่ 1: 132/85 mmHg, ครึ่งที่ 2: 132/85 mmHg

6.1 BPเฉลี่ย... mmHg

ส่วนรอบเอว 86 ซม. (ชายไม่เกิน 90 ซม. หญิงไม่เกิน 80 ซม.)

การตรวจระดับน้ำตาลในเลือด - การตรวจ FBG 98 mg% หรือ (งดอาหารเป็นเวลา 8 ชั่วโมง) หรือ Post prandial blood sugar... mg% (หลังรับประทานอาหาร 1 ชั่วโมง) ซม.)

ตรวจร่างกายทั่วไป

สรุปผลการตรวจคัดกรองอันเนื่องมา

ไม่พบความเสี่ยง พบความเสี่ยงระดับต่ำ DM HT Stroke Obesity

พบความเสี่ยงระดับสูง DM HT Stroke Obesity

การดำเนินการ

ให้คำแนะนำการดูแลสุขภาพและตรวจคัดกรองซ้ำทุก 1 ปี ขอส่งเอกสารแจ้งเตือนระดับโรค Metabolic และแนะนำแจ้งโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

บันทึกติดตามตรวจวัดความดันโลหิตตรวจน้ำตาลในเลือดอื่นๆ

แผนกที่นัด กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน (ห้อง 26) โทร 037-231010 ต่อ 118,117

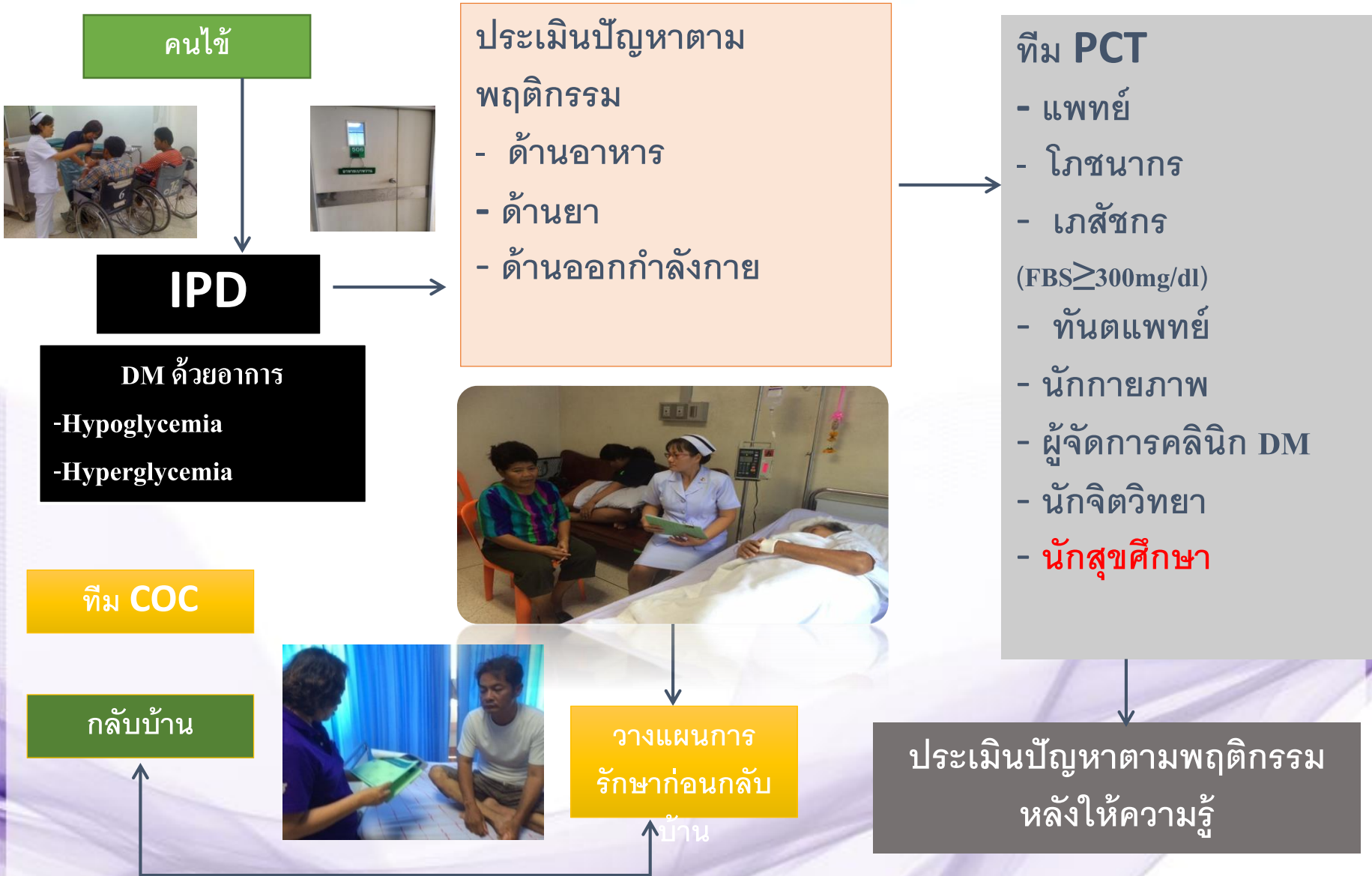
ชื่อ - สกุล: นาง ปรางค์กฤษณ์ น้อย อายุ 67 ปี ที่อยู่ 4/5 ต.วังน้อย อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา

โรคประจำตัว: เบาหวาน, ไขมันสูง, ไขมันในเลือดสูง

วันที่วัด	เวลา	รายการที่นัด (นัดมา/ที่)	สถานที่นัด	ผู้นัด
19/8/57	8:50	นิเทศ FBG = 98	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง	ศรีศก.ศ.
		BF = 95/90	ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง	
		น้ำหนัก 65, ส่วนสูง 165, BMI = 24.2		

หมายเหตุ: เพื่อความสะดวกและรวดเร็วการดำเนินงานโปรดนำบัตรมาด้วยทุกครั้ง

การดูแลผู้ป่วย NCD ในตึกผู้ป่วยใน





ระบบการส่งต่อ/ระบบการดูแลที่บ้านทีมสหวิชาชีพ





ระบบสนับสนุนการจัดการตนเอง

NCD

การจัดบริการเพื่อส่งเสริมความรู้



โรงพยาบาลอรัญประเทศ
ARANYAPRATHET HOSPITAL



การให้ความรู้รายกลุ่ม
ขณะรอพบแพทย์
โดย...ทีมสหสาขาวิชาชีพ



จัดบริการปรึกษาตามปัญหา ทั้งรายบุคคล รายกลุ่ม โดยทีมสหสาขา



โรงพยาบาลอรัญประเทศ
ARANYAPRATHET HOSPITAL





ส่งเสริมความรู้ในการจัดการตนเอง



Microsoft Excel spreadsheet showing patient data for 'บ้านน้อยประจินดา' (Ban Nuea Prachinda). The spreadsheet includes columns for patient ID, name, age, gender, and various medical indicators.

ลำดับ	BN	ชื่อ-นามสกุล	อายุ	เพศ	บ้านเลขที่	ชุมชน	โรคซึมเศร้า	โรคความดันโลหิตสูง 2559	โรคความดันโลหิตสูง 2559	โรคความดันโลหิตสูง 2559	โรคความดันโลหิตสูง 2560	โรคความดันโลหิตสูง 2560												
7	3	420632120	น/ท	ฉีก	ธรรมา	53	ฟ้า	474	บ้านน้อยประจินดา	1	126	71	ดีเยี่ยม	จ/ก	จ/ก	152	73	ดีเยี่ยม	จ/ก	จ/ก	139	83	ดี	
8	4	420008991	ค.ค	พิชญ์	ธีระพลดิษฐ์	65	แดง	513	บ้านน้อย	1	133	73	ดีเยี่ยม	จ/ก	จ/ก	151	96	ดี	จ/ก	จ/ก	121	63	ดีเยี่ยม	จ/ก
9	5	430073771	น/ท	ชฎารัตน์	เชษฐชัย	60	ฟ้า	112	บ้านน้อยประจินดา	1	120	58	จ/ก	จ/ก	118	81	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	139	83	ดี	
10	6	420017388	น/ท	อุทุม	จำเริญ	71	แดง	505	บ้านน้อยประจินดา	1	130	65	ดีเยี่ยม	จ/ก	จ/ก	131	76	ดีเยี่ยม	จ/ก	จ/ก	121	63	ดีเยี่ยม	จ/ก
11	7	430070816	น/ท	วิจิตร	ดาวรุ่ง	53	ฟ้า	503	ร่วมใจพัฒนา	1	127	71	จ/ก	จ/ก	126	70	ดีเยี่ยม	จ/ก	จ/ก	จ/ก	139	83	ดี	
12	8	490171833	น/ท	พรพลา	นันทวัฒน์	73	แดง	902	บ้านน้อย	1	100	69	จ/ก	จ/ก	106	60	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	121	63	ดีเยี่ยม	จ/ก
13	9	480156195	น/ท	อชชา	พินิจานันท์	70	แดง	444	เวฬุวัน	1	127	81	ดีเยี่ยม	จ/ก	135	82	ดีเยี่ยม	จ/ก	จ/ก	จ/ก	139	83	ดี	
14	10	540251013	น/ท	ผดดี	อินทิรา	62	แดง	21	บ้านโกลกเกษมขาว	1	136	73	ดีเยี่ยม	จ/ก	169	87	ดี	จ/ก	จ/ก	จ/ก	145	73	ดีเยี่ยม	จ/ก
15	11	420000312	ค.ค	ธีรภรณ์	ชาภรณ์	43	แดง	118	ราษฎร์ฤทธิ	1	116	63	จ/ก	จ/ก	123	79	ดีเยี่ยม	จ/ก	จ/ก	จ/ก	121	63	ดีเยี่ยม	จ/ก
16	12	420632715	น/ท	อชิวิ	สุนศรี	79	แดง	72	เวฬุวัน	1	126	52	ดีเยี่ยม	จ/ก	134	79	ดีเยี่ยม	จ/ก	จ/ก	จ/ก	121	63	ดีเยี่ยม	จ/ก
17	13	420014662	น/ท	สุวิภา	แสงดี	43	ส้ม	571	บ้านน้อยประจินดา	1	131	70	ดีเยี่ยม	จ/ก	92	55	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	100	64	จ/ก	จ/ก
18	14	540251857	น/ท	อินันต์	กาญจนา	45	ส้ม	203	บ้านน้อย	1	135	69	ดีเยี่ยม	จ/ก	120	61	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	121	63	ดีเยี่ยม	จ/ก
19	15	420632334	น/ท	ฐิติ	ศานติสุข	76	แดง	366	บ้านน้อยประจินดา	1	136	76	ดีเยี่ยม	จ/ก	165	80	ดี	จ/ก	จ/ก	จ/ก	145	73	ดีเยี่ยม	จ/ก
20	16	420044878	น/ท	วิจิตร	ฉวีฉกา	63	แดง	13	บ้านน้อยประจินดา	1	117	48	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	121	63	ดีเยี่ยม	จ/ก
21	17	530223392	น/ท	บุษดา	พรนโรชา	65	แดง	47	สหประชาชาติ	1	113	49	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	121	63	ดีเยี่ยม	จ/ก
22	18	420004993	น/ท	ประทุม	เดือนผกา	64	แดง	37	จิตต์สุพรรณ	1	151	84	ดีเยี่ยม	จ/ก	117	59	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	121	63	ดีเยี่ยม	จ/ก
23	19	500179767	น/ท	ธิษาน	อินทร์อักษร	62	แดง	9333	แก้วสังฆา	1	97	54	จ/ก	จ/ก	107	61	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	121	63	ดีเยี่ยม	จ/ก
24	20	480157396	น/ท	ฉวีฉกา	กาญจนา	61	แดง	471	บ้านน้อย	1	111	60	จ/ก	จ/ก	130	73	ดีเยี่ยม	จ/ก	จ/ก	จ/ก	121	63	ดีเยี่ยม	จ/ก
25	21	530263943	น/ท	สมร	พรนประเสริฐ	54	ฟ้า	212	ร่วมใจพัฒนา	1	125	66	ดีเยี่ยม	จ/ก	120	71	ดีเยี่ยม	จ/ก	จ/ก	จ/ก	121	63	ดีเยี่ยม	จ/ก
26	22	440086912	น/ท	นารีชัย	สิริมาธิ	67	แดง	101	บ้านน้อย	1	139	75	ดีเยี่ยม	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	121	63	ดีเยี่ยม	จ/ก
27	23	430681502	น/ท	ฉฉวน	ศานวีร์	50	ส้ม	139	เวฬุวัน	1	120	76	ดีเยี่ยม	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	จ/ก	117	72	จ/ก	จ/ก

บันทึกการป่วยผู้ป่วยเบาหวาน แบบเดี่ยว/กลุ่ม โดย Case manager DM เพื่อการติดตามประเมินผลการดูแลรักษา
คลินิกพิเศษ โรงพยาบาลอรัญประเทศ

ลำดับ	ข้อมูลทั่วไป	กำหนดนัดหมาย การให้ยา/การพยาบาล	ประเมิน
HN 530225971	ชื่อ น/ท สิทธิชัย สุทธิศรี	วันที่ 17/05/53 การดูแลผู้ป่วย: ผู้ป่วยเบาหวาน 100 มก/วัน (100 มก/วัน) ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด การดูแลผู้ป่วย: ผู้ป่วยเบาหวาน 100 มก/วัน (100 มก/วัน) ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด การดูแลผู้ป่วย: ผู้ป่วยเบาหวาน 100 มก/วัน (100 มก/วัน) ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด	ครั้งที่ 1 เดือน 5/53 การดูแล
HN 530225971	ชื่อ น/ท สิทธิชัย สุทธิศรี	วันที่ 17/05/53 การดูแลผู้ป่วย: ผู้ป่วยเบาหวาน 100 มก/วัน (100 มก/วัน) ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด การดูแลผู้ป่วย: ผู้ป่วยเบาหวาน 100 มก/วัน (100 มก/วัน) ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด การดูแลผู้ป่วย: ผู้ป่วยเบาหวาน 100 มก/วัน (100 มก/วัน) ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด	ครั้งที่ 2 เดือน 5/53 การดูแล
HN 530225971	ชื่อ น/ท สิทธิชัย สุทธิศรี	วันที่ 17/05/53 การดูแลผู้ป่วย: ผู้ป่วยเบาหวาน 100 มก/วัน (100 มก/วัน) ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด การดูแลผู้ป่วย: ผู้ป่วยเบาหวาน 100 มก/วัน (100 มก/วัน) ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด การดูแลผู้ป่วย: ผู้ป่วยเบาหวาน 100 มก/วัน (100 มก/วัน) ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด	ครั้งที่ 3 เดือน 5/53 การดูแล
HN 530225971	ชื่อ น/ท สิทธิชัย สุทธิศรี	วันที่ 17/05/53 การดูแลผู้ป่วย: ผู้ป่วยเบาหวาน 100 มก/วัน (100 มก/วัน) ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด การดูแลผู้ป่วย: ผู้ป่วยเบาหวาน 100 มก/วัน (100 มก/วัน) ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด การดูแลผู้ป่วย: ผู้ป่วยเบาหวาน 100 มก/วัน (100 มก/วัน) ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด	ครั้งที่ 1 เดือน 5/53 การดูแล
HN 530225971	ชื่อ น/ท สิทธิชัย สุทธิศรี	วันที่ 17/05/53 การดูแลผู้ป่วย: ผู้ป่วยเบาหวาน 100 มก/วัน (100 มก/วัน) ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด การดูแลผู้ป่วย: ผู้ป่วยเบาหวาน 100 มก/วัน (100 มก/วัน) ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด การดูแลผู้ป่วย: ผู้ป่วยเบาหวาน 100 มก/วัน (100 มก/วัน) ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด	ครั้งที่ 2 เดือน 5/53 การดูแล
HN 530225971	ชื่อ น/ท สิทธิชัย สุทธิศรี	วันที่ 17/05/53 การดูแลผู้ป่วย: ผู้ป่วยเบาหวาน 100 มก/วัน (100 มก/วัน) ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด การดูแลผู้ป่วย: ผู้ป่วยเบาหวาน 100 มก/วัน (100 มก/วัน) ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด การดูแลผู้ป่วย: ผู้ป่วยเบาหวาน 100 มก/วัน (100 มก/วัน) ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด	ครั้งที่ 3 เดือน 5/53 การดูแล

โรงพยาบาล / โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลอรัญประเทศ
โทรศัพย์
บันทึกตรวจเลือด
วันที่ 17/05/53



กระบวนการสื่อสารและแลกเปลี่ยนข้อมูล

"ข้าพเจ้าเป็นเบาหวาน"

- ถ้าพบข้าพเจ้าเป็นลมหมดสติหรือมีอาการผิดปกติ อาจเป็นการอันเนื่องมาจากน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูงเกินไป
- ถ้าข้าพเจ้ายังพอรู้สึกตัว สามารถกินได้ โปรดให้น้ำตาลหรือผลไม้ น้ำหวาน หรือน้ำผลไม้แก่ข้าพเจ้า
- ถ้าข้าพเจ้าไม่สามารถกินได้ หรือหมดสติ กรุณาเรียกแพทย์ หรือนำข้าพเจ้าส่งโรงพยาบาลทันที

คำอธิบาย ความหมาย... สี สติกเกอร์...

- เขียวเข้ม ระดับน้ำตาล น้อยกว่า 125 mg/dl = 😊 ดีมาก
- เหลือง ระดับน้ำตาล 126 - 154 mg/dl = 😊
- ส้ม ระดับน้ำตาล 155 - 182 mg/dl = 😊
- แดง ระดับน้ำตาล มากกว่า 183 mg/dl = 😞
- ดำ ผู้ป่วยโรคแทรกซ้อน ตา ไต เท้า

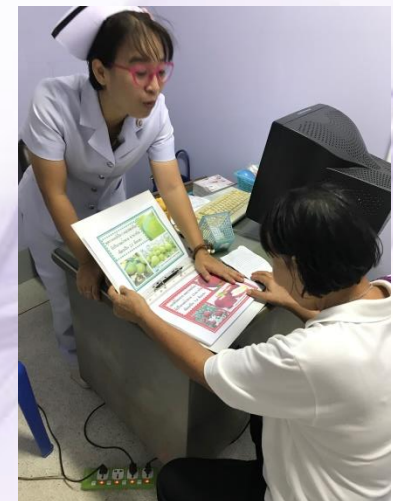
สีเขียวอ่อน เขียน ปี พ.ศ. บนสติ๊กเกอร์ ตรวจค่า
สีส้ม เขียน ปี พ.ศ. บนสติ๊กเกอร์ ตรวจเท้า

ปี 57				
ปี 58				
ปี 59				
ปี 60				

ตารางบันทึกการตรวจรักษา

วันที่	15/10/57	13/11/57	
จำนวน	120	69	
ระดับน้ำตาล	125	152	
ความดันโลหิต 1	100/50	110/60	
ความดันโลหิต 2			
Glibenclamide (S)	1.21		
Glibozide (S)			
Metformin (S)			
NPH (S)			
H 7030 (S)			
HCTZ (S/20)	1.21	1.21	
Energen (S)			
Amlodipine (S)	1.21		
Diovan (S)			
Lipitor (S)			
Hydratizine (S)			
Cardura (S)			
Asenolol (S)	1.21		
Proscarolo (S)			
Simvastatin (S)	1.21		
Lopid (S/30)			
Asca (S)			
Isordil (S/10)	1.21		
LOS, A.E.T.A.N - 5.50.107			
แพทย์ (สายมือชื่อ)	0.22	0.22	
วันที่บันทึกข้อมูล	15/10/57	13/11/57	

แจ้งแพทย์ทราบ ตรวจ Lab profile วันที่ 15/10/57 ณ Lab อุทยานฯ 4
ตรวจ Lab profile วันที่... ณ Lab อุทยานฯ
ตรวจ Lab profile วันที่... ณ Lab อุทยานฯ





จัดทำสื่อ ที่ช่วยสนับสนุนการจัดการตนเอง

9. อาหารแลกเปลี่ยนผู้ป่วยเบาหวาน

QR Codeการดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

โรงพยาบาลอรัญประเทศ

หากมีข้อสงสัยโปรดติดต่องานโภชนาการ
โทร. 307231010 ต่อ 413

10. การดูแลสุขภาพช่องปาก

หากมีข้อสงสัยปรึกษากลุ่มงานทันตกรรม
โทร. 037231010 ต่อ 101

หรือปรึกษานursesด้านสุขภาพ

หรือปรึกษานursesด้านสุขภาพ

โทร. 037-231010 ต่อ 115-116

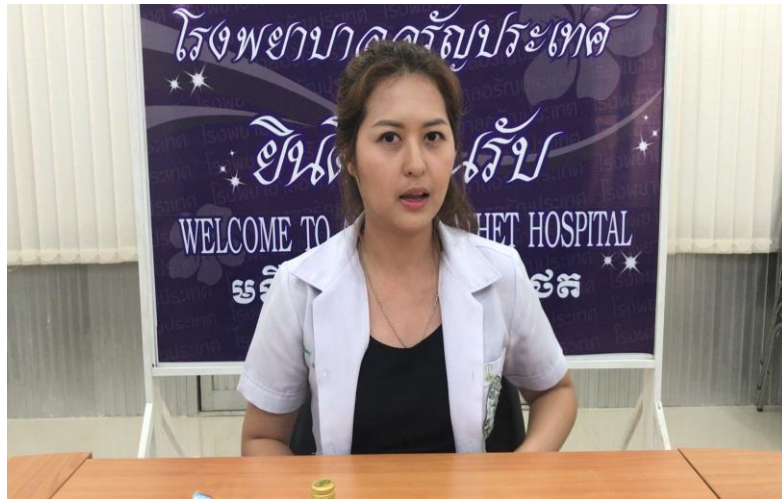




QR CODE เพื่อส่งเสริมสุขภาพ



โรงพยาบาลอรัญประเทศ
ARANYAPRATHET HOSPITAL





ผลการดำเนินงาน

NCD





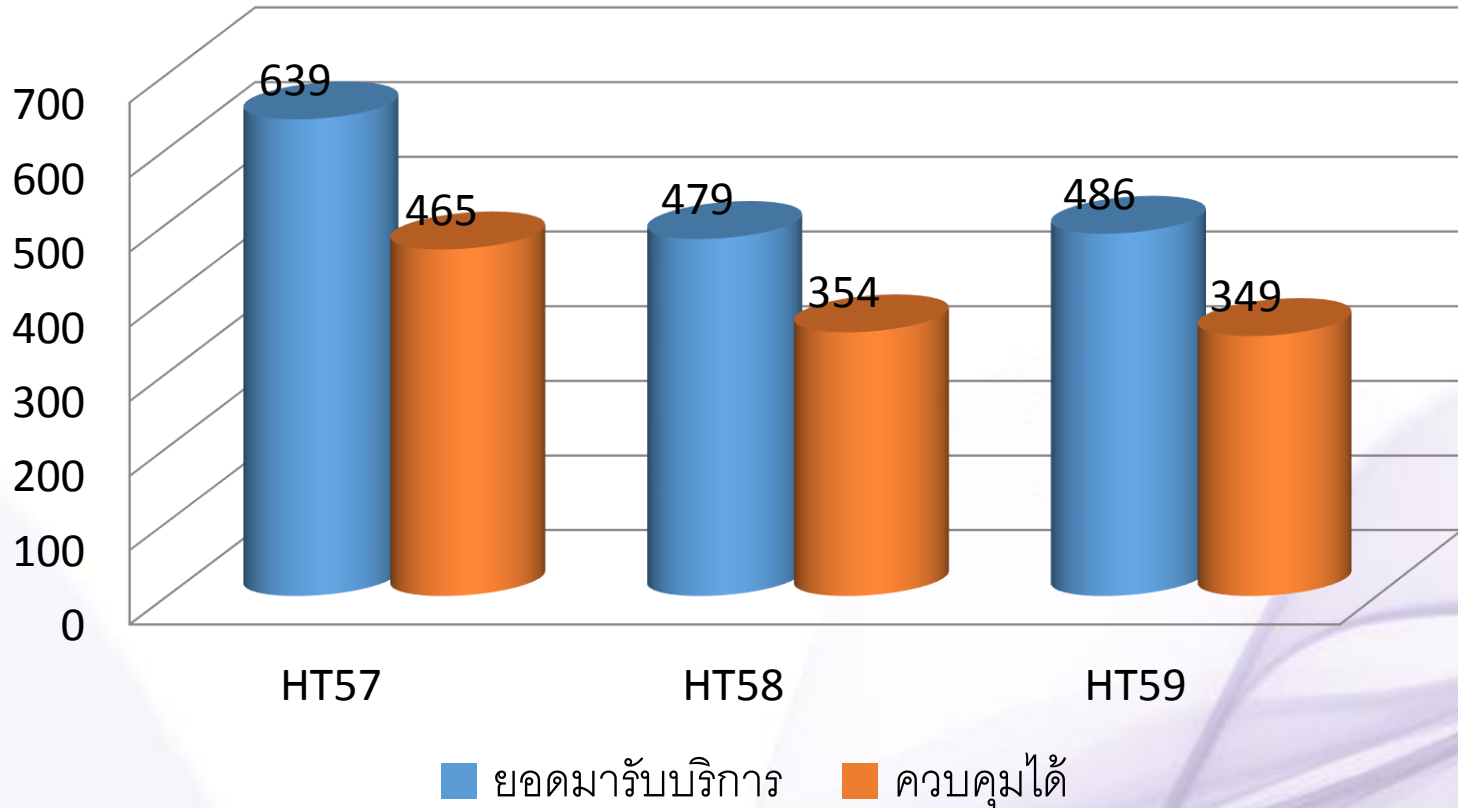
ผลการดำเนินงานนำวิเคราะห์ข้อมูล ปีพ.ศ.2557 – พ.ศ.2559

ตารางแสดงร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันที่ควบคุมได้

ผู้ป่วย/ ปี	2557			2558			2559		
	จำนวน	คุมได้	ร้อยละ	จำนวน	คุมได้	ร้อยละ	จำนวน	คุมได้	ร้อยละ
HT	639	465	72.76	479	354	73.90	486	349	71.81
DM	341	116	34.01	304	98	32.23	268	157	58.58

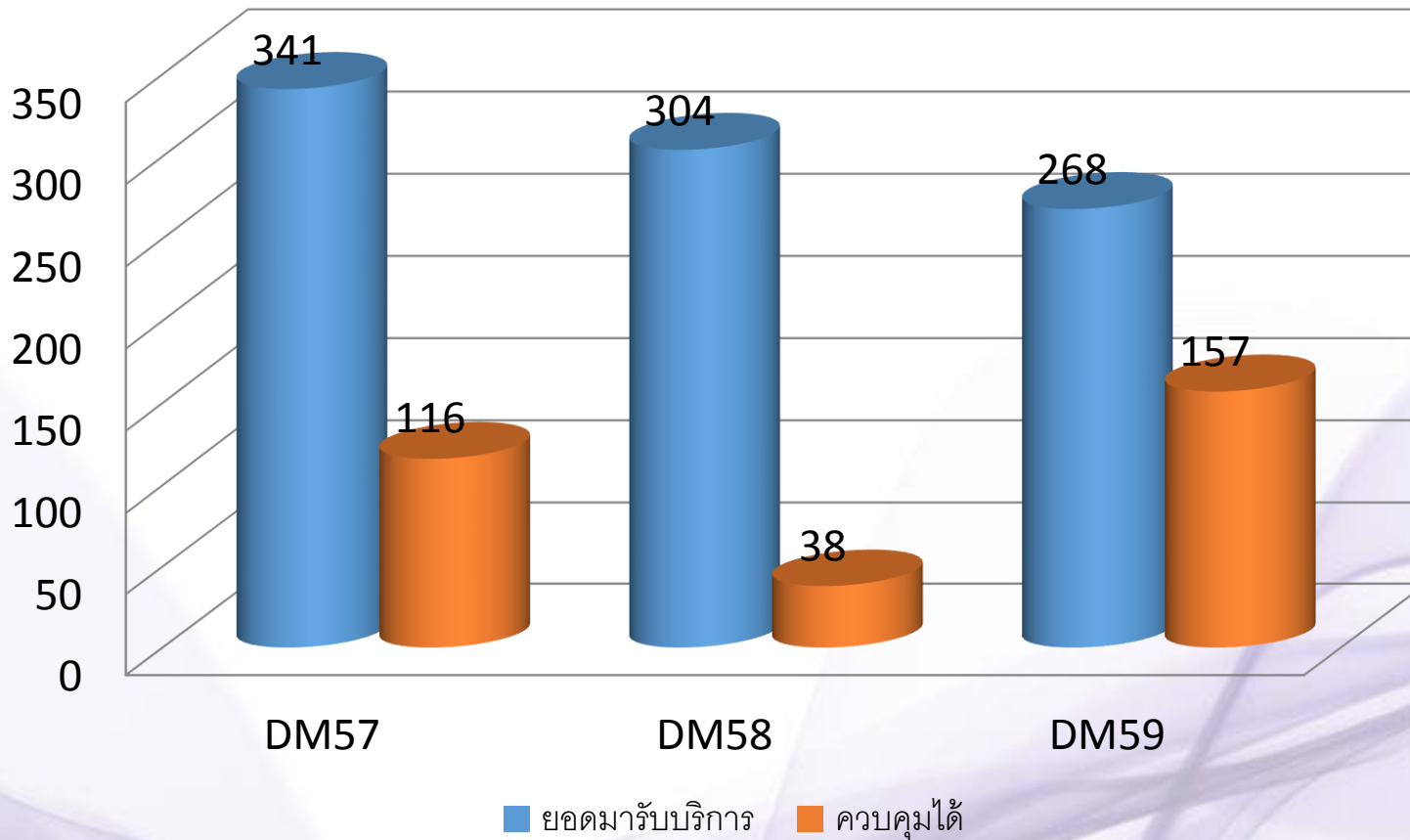


กราฟแสดงจำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมได้



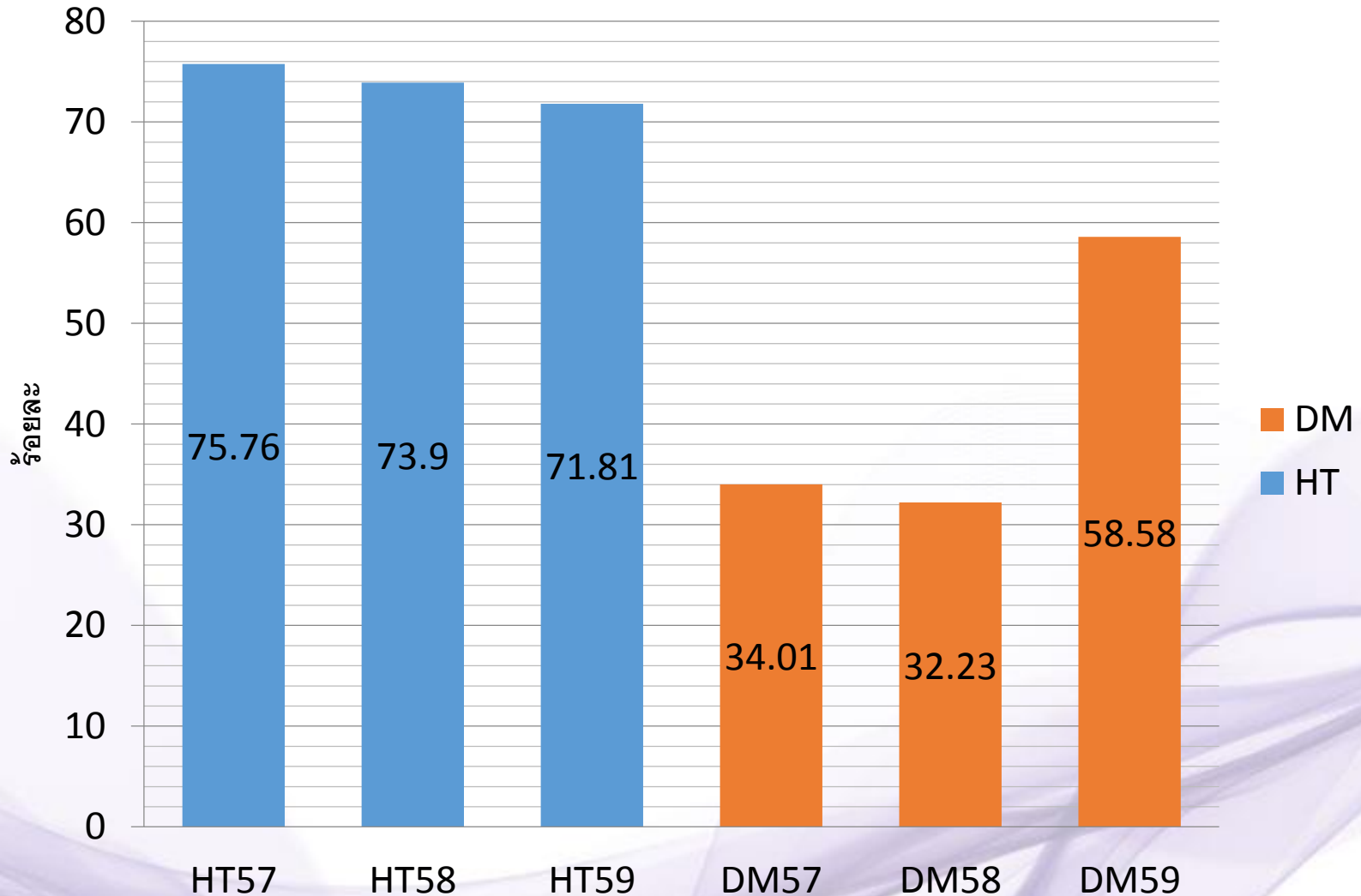


กราฟแสดงจำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมได้



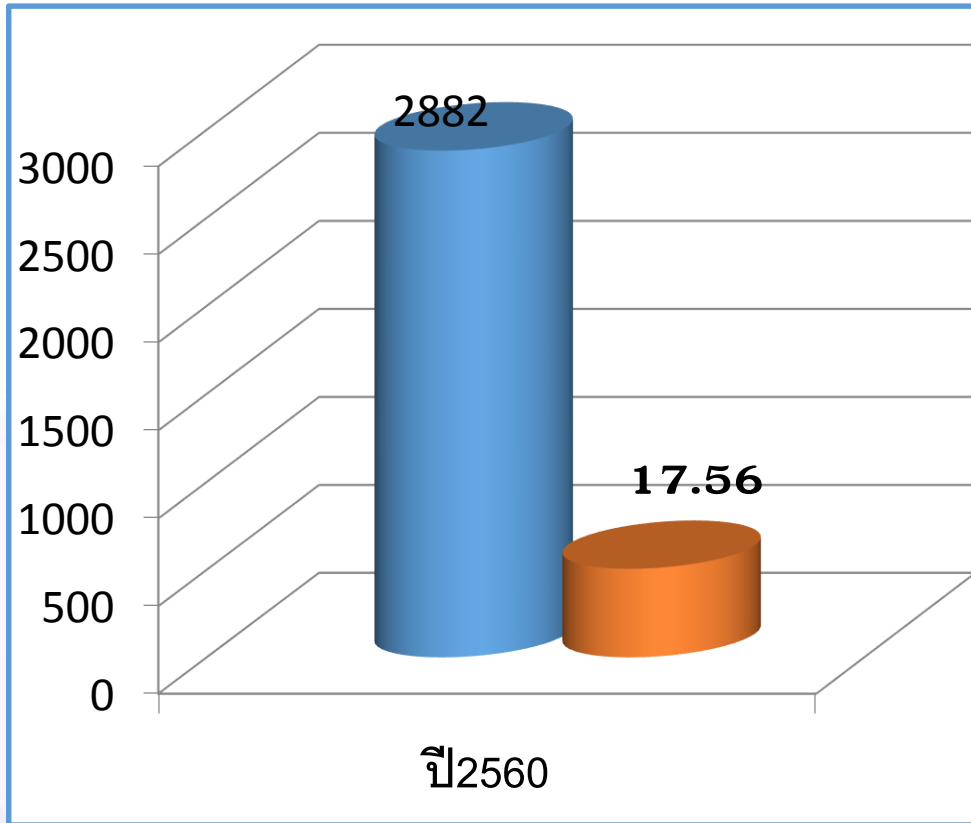


แผนภูมิแท่งแสดงคิดร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง

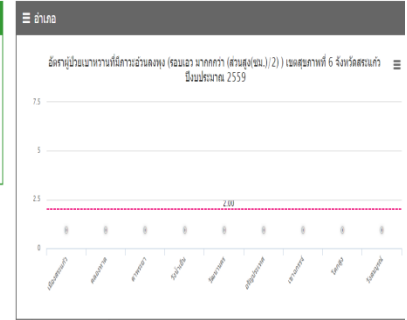




ร้อยละเบาหวานที่อ้วนลงพุง



อัตราผู้ป่วยเบาหวานที่มีการอ้วนลงพุง (รอบเอว มากกว่า (ส่วนสูง(ซม.)x2)) เขตสุขภาพที่ 6 จังหวัดสระแก้ว ปีงบประมาณ 2559



8 มีนาคม 60 จำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่อ้วนลงพุงและมีความดันโลหิตในเกณฑ์สูงตามรายงานข้อมูล ร้อยละ

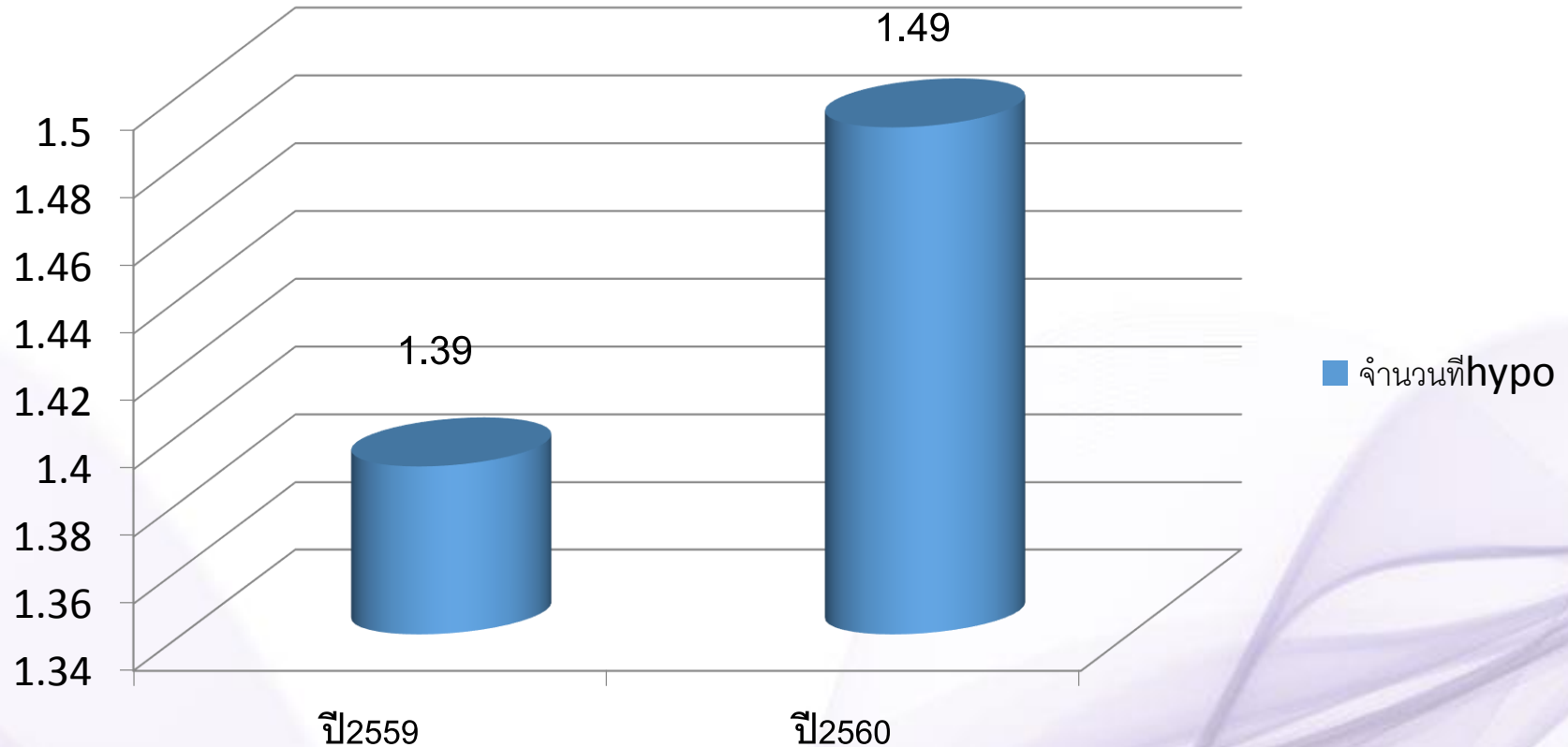
A มีนาคม 60 จำนวนผู้ป่วยเบาหวานที่อ้วนลงพุงและมีความดันโลหิตในเกณฑ์สูงตามรายงานข้อมูล และร้อยละ มากกว่า (ส่วนสูง(ซม.)x2) ไม่น่าสนใจ

- จำนวนที่ได้รับการตรวจอ้วนลงพุง
- รอบเอว > ส่วนสูง

เป้าหมาย ร้อยละ 10



อัตราการเกิดHypoglycemia



เป้าหมาย ร้อยละ 10



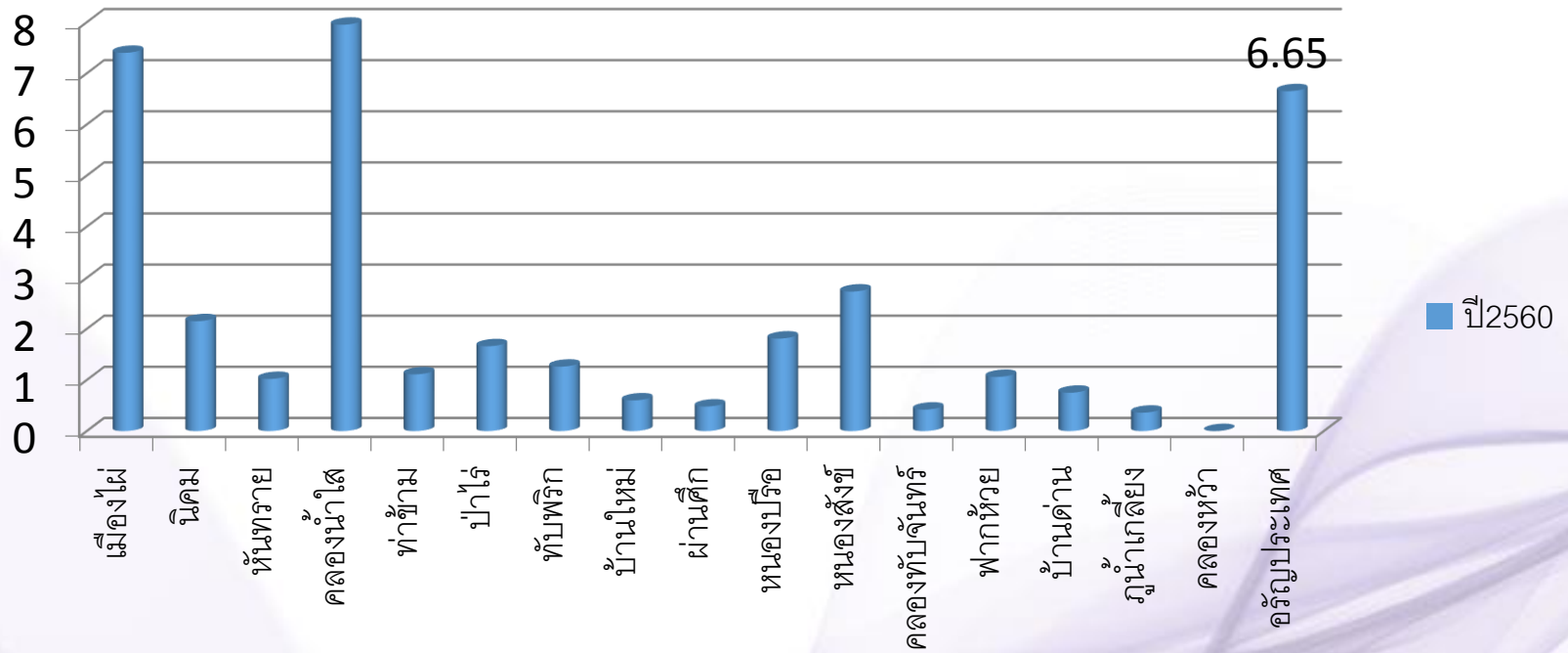
การเฝ้าระวังโรคติดต่อไม่เรื้อรัง (NCD)





ประชากร กลุ่มเสี่ยงสูง โรคเบาหวาน

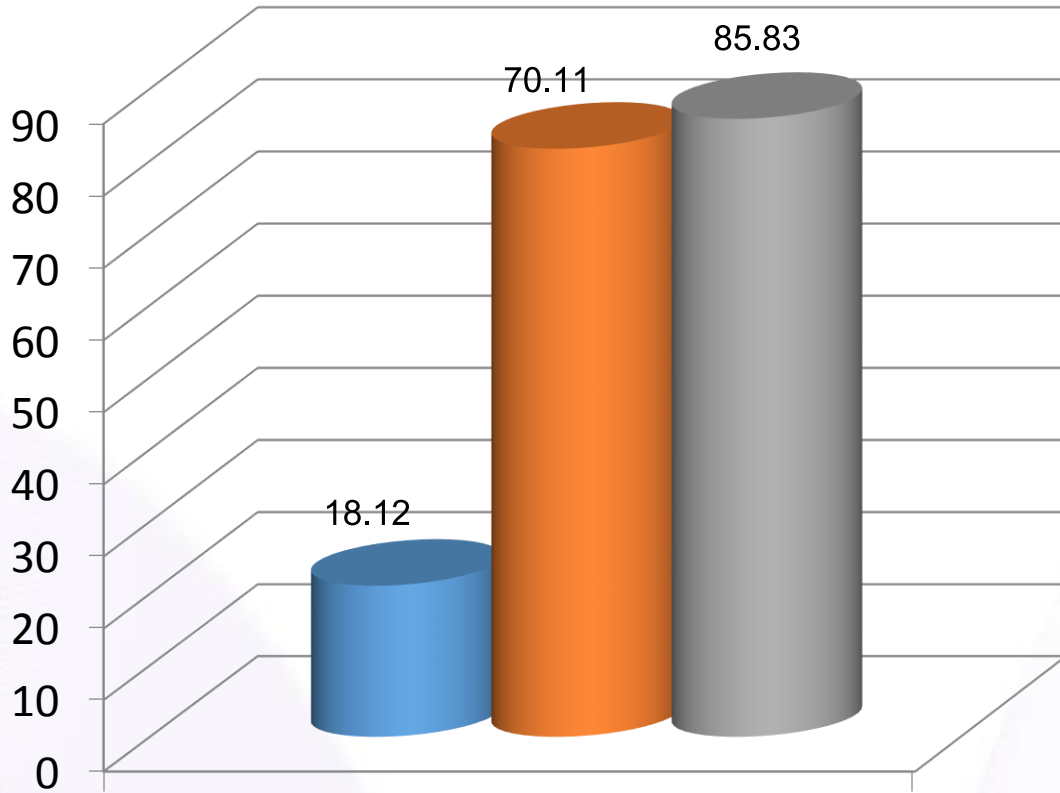
ปี2560



จากการคัดกรอง ประชากร อายุ 35 ปี ขึ้นไป



กลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวาน



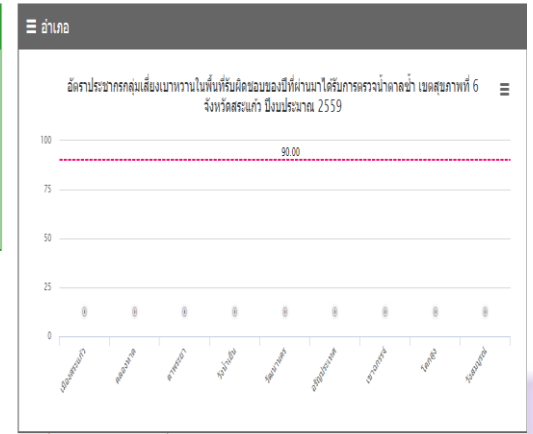
ปี 2560

เป้าหมาย ร้อยละ 90

อัตราประชากรกลุ่มเสี่ยงเบาหวานในพื้นที่รับผิดชอบของปีที่ผ่านมาได้รับการตรวจน้ำตาลซ้ำ เขตสุขภาพที่ 6 จังหวัดสระแก้ว ปีงบประมาณ 2559



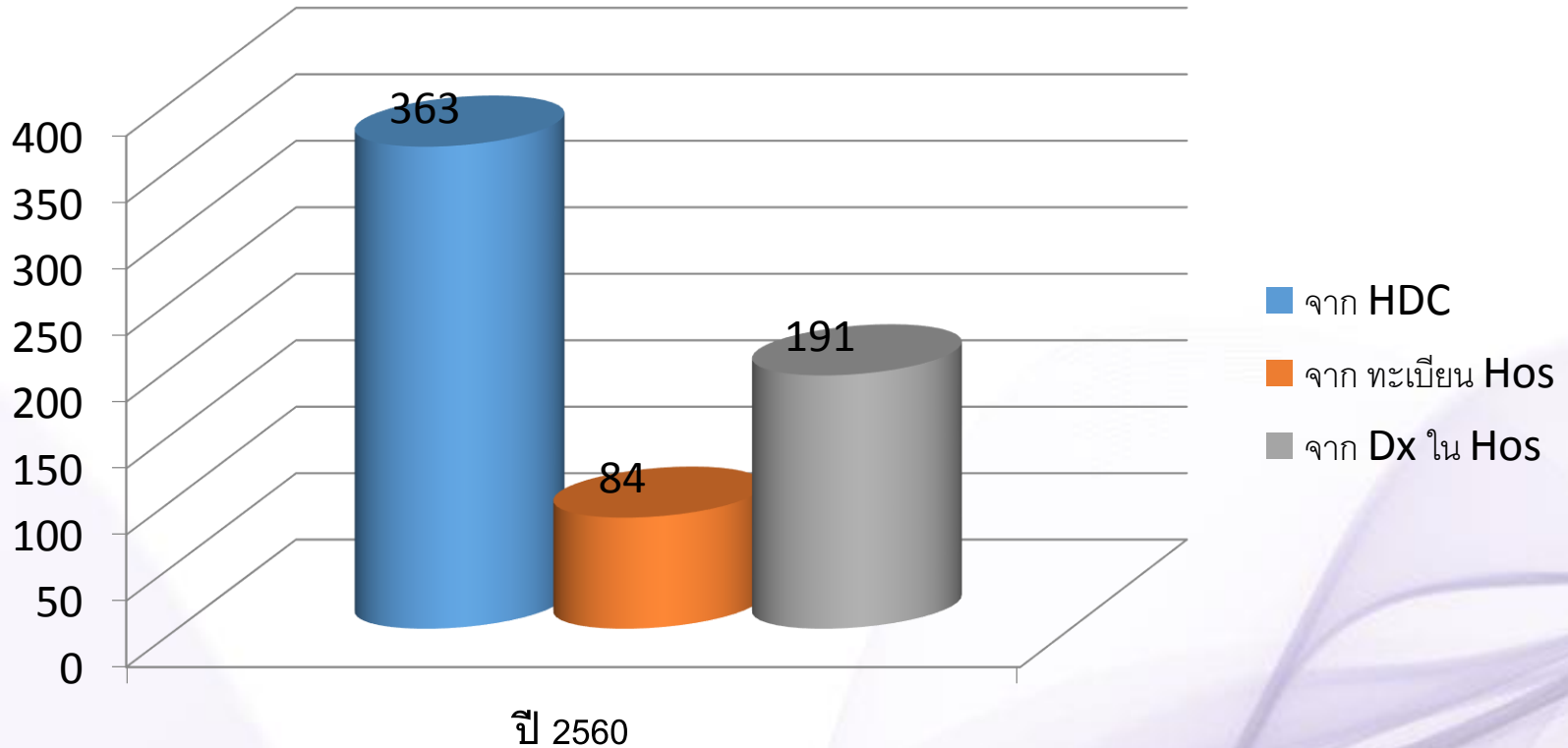
- ไตรมาส 1
- ไตรมาส 2
- รวม



ไตรมาส 1 จำนวนประชากรที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบ มีค่าเฉลี่ย FBS 100 - 125 mg/dl ไม่มีค่าความ
 ไตรมาส 2 จำนวนประชากรที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบ มีค่าเฉลี่ย FBS 100 - 125 mg/dl ไม่มีค่าความ ได้รับการตรวจน้ำตาลซ้ำในเลือดซ้ำในปีปัจจุบัน



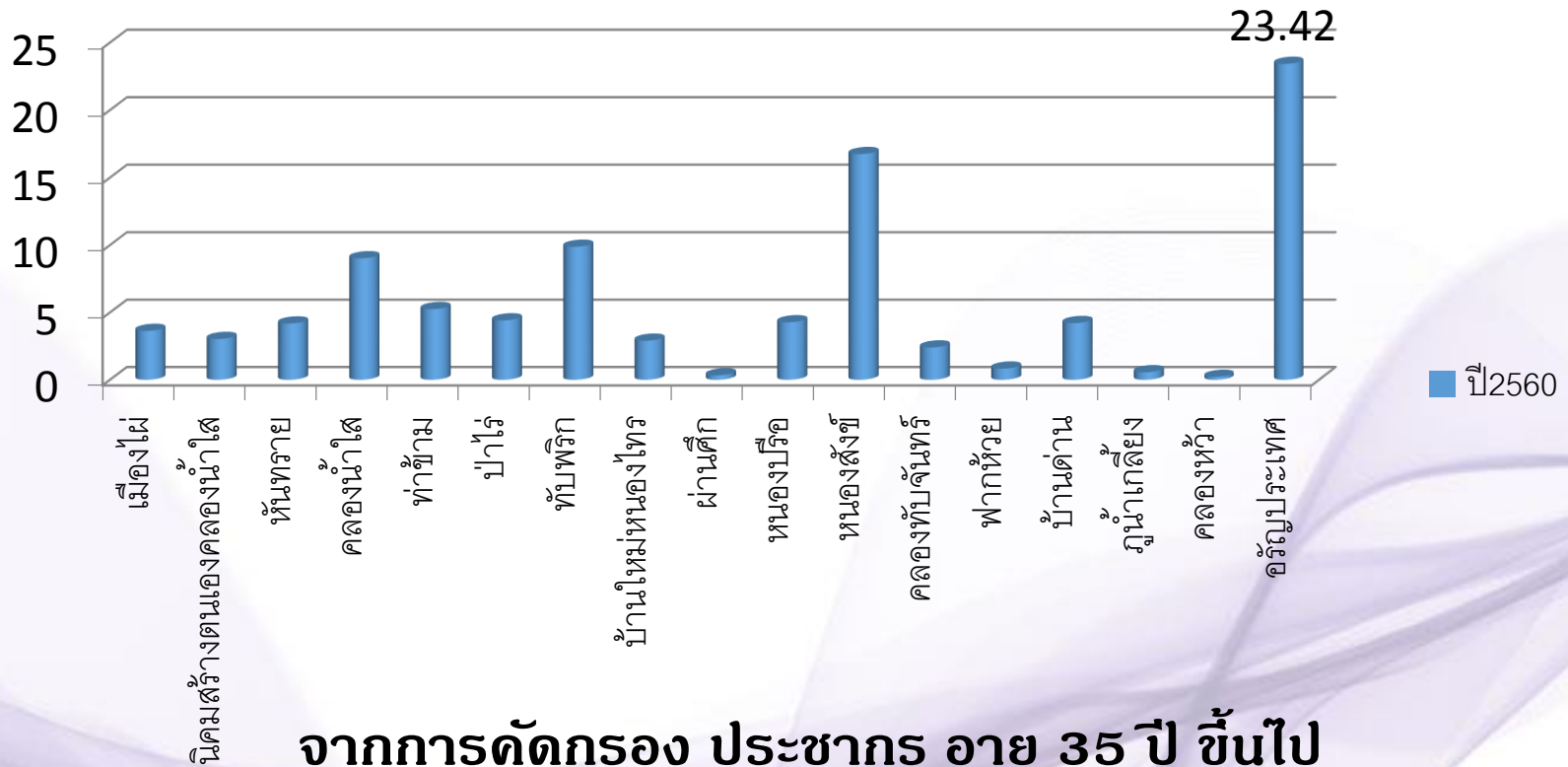
จำนวนผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่





ประชากร กลุ่มเสี่ยงสูง โรคความดันโลหิตสูง

ปี2560



จากการคัดกรอง ประชากร อายุ 35 ปี ขึ้นไป



จัดบริการเชื่อมโยงชุมชน

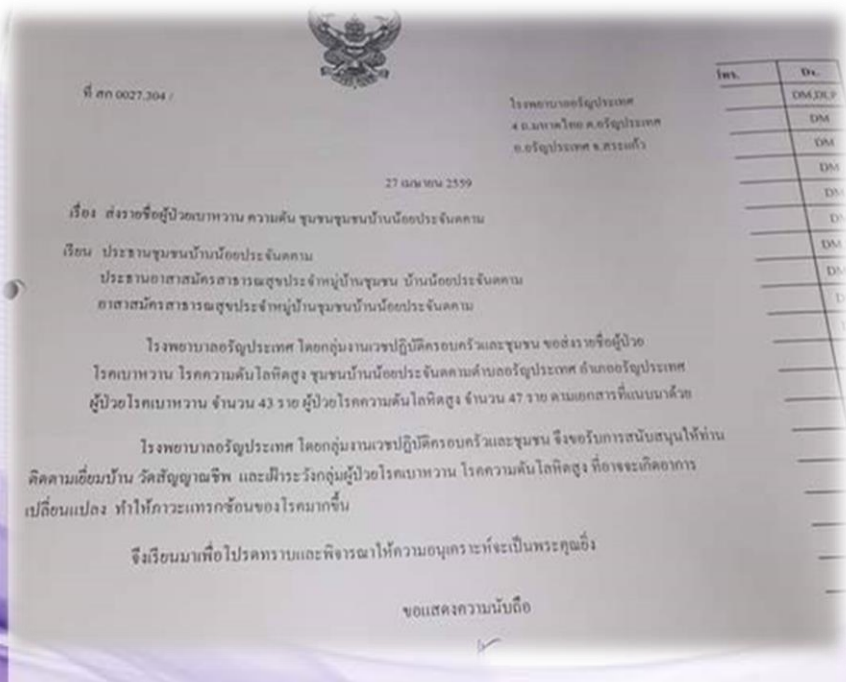




การจัดบริการในการเสริมทักษะ ในการลดเสี่ยง ลดโรค

ให้แก่ชุมชน

การสื่อสาร และคืนข้อมูลแก่ชุมชน เทศบาล/อบต. การวิเคราะห์
ประสานความร่วมมือ จัดทำแผน กิจกรรม (รพ. และรพ.สต)



ส่งหนังสือ ประสานความร่วมมือ แจ้งข้อมูล



การจัดบริการในการเสริมทักษะ ในการลดเสี่ยง ลดโรคให้แก่ชุมชน

มีการวิเคราะห์ จัดทำแผนโครงการ กิจกรรม ลดเสี่ยง โดย **ท้องถิ่น ชุมชน**

แผนชุมชนร่วมกับท้องถิ่น

แผนงาน/โครงการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๙
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองอรัญประเทศ อำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว
กิจกรรมประเภทที่ ๑ สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ หรือสถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)	กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	งบประมาณ	หน่วยรับ
โครงการคัดกรองความดันโลหิตสูงในชุมชน	๑. เพื่อคัดกรองประเมินความเสี่ยงประชาชนในตำบลวังปาดอง ๑๕ ปีขึ้นไป	ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป	ชุมชนในพื้นที่ตำบลวังปาดอง	๑. ประชาชนกลุ่มที่มีความเสี่ยงใน การดูแลสุขภาพตนเอง	๑. จัดโครงการคัดกรองความดันโลหิตสูง และความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน และความเสี่ยงต่อโรคหัวใจ	ค.ศ.๕๘ - ก.ย.๕๙	๑.๕๐๐ บาท	๑.๕๐๐ บาท
โครงการคัดกรองความดันโลหิตสูง	๑. เพื่อคัดกรองประเมินความเสี่ยงประชาชนในตำบลวังปาดอง ๑๕ ปีขึ้นไป	ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป	ชุมชนในพื้นที่ตำบลวังปาดอง	๒. กลุ่มผู้ป่วยรายใหม่ที่ได้รับการรักษาที่ได้มาตรฐาน	๒. จัดกิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตสูง และความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน และความเสี่ยงต่อโรคหัวใจ	ค.ศ.๕๘ - ก.ย.๕๙	๑.๕๐๐ บาท	๑.๕๐๐ บาท
โครงการคัดกรองความดันโลหิตสูง	๑. เพื่อคัดกรองประเมินความเสี่ยงประชาชนในตำบลวังปาดอง ๑๕ ปีขึ้นไป	ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป	ชุมชนในพื้นที่ตำบลวังปาดอง	๓. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงที่มีโรคเรื้อรังที่ได้รับการรักษาที่ได้มาตรฐาน	๓. จัดกิจกรรมคัดกรองความดันโลหิตสูง และความเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน และความเสี่ยงต่อโรคหัวใจ	ค.ศ.๕๘ - ก.ย.๕๙	๑.๕๐๐ บาท	๑.๕๐๐ บาท

กิจกรรมประเภทที่ ๒ สนับสนุนให้กลุ่มประชาชน หรือองค์กรประชาชนหรือหน่วยงานอื่น

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)
๒.โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ชุมชนวังปาดอง	๑. เพื่อสร้างเสริมสุขภาพที่ดีให้แก่ประชาชน	๑. จัดอบรมให้ความรู้แก่แกนนำในชุมชนจำนวน ๓๐ คน	ชุมชนวังปาดอง	ประชาชนในชุมชนมีการออกกำลังกายอย่างน้อย ๑๐ คน/วัน
	๒. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์	๒. ประชาชนในชุมชนออกกำลังกาย		
	๓. เพื่อส่งเสริมความสามัคคีในชุมชน			





สนับสนุนนโยบาย แผนการดำเนินงานที่เอื้อต่อ

การปรับสภาพแวดล้อมของชุมชน

ความร่วมมือกันระหว่าง อปท.+ ชุมชน ในการดำเนินงานปรับสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการลดโรค



มีการประชุมร่วมกันกับเครือข่าย ชุมชน และมาร่วมพัฒนาสิ่งแวดล้อม สนับสนุนอย่างต่อเนื่องทุกปี



สนับสนุนนโยบาย แผนการดำเนินงานที่เอื้อต่อ

การปรับสภาพแวดล้อมของชุมชน

การร่วมมือกันระหว่าง อปท.+ชุมชน ในการดำเนินงานปรับสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการลดโรค



ในทุกปีจะมีการประชุม ติดตาม มติสิ่งใดที่ต้องพัฒนาให้นำมาใส่แผนพัฒนาในปีต่อไป



ส่งเสริมสนับสนุนการดูแลติดตาม ระดับน้ำตาลในเลือด วัดความดัน..และปัจจัยเสี่ยงด้วยตนเอง ในกลุ่มเสี่ยง เสี่ยงสูง และ กลุ่มป่วย โดยการมีส่วนร่วมของ อสม.



ปีงบประมาณ ๒๐๑๖

แบบรายงานผลการปฏิบัติงานของ อสม. ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

โรงพยาบาลอรัญประเทศ อ.อรัญประเทศ จ.สระแก้ว

ประจำเดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๘

ลำดับ	รายการข้อมูล	หน่วยนับ	ผลงาน
๑. จำนวนอสม.ทั้งหมด	- จำนวนอสม.ที่ปฏิบัติงาน	คน	๑๕๙
	- จำนวนอสม.ที่ไม่รับค่าเวรการ	คน	๑๕๙
	๒. งบประมาณที่ได้รับเดือนนี้	บาท	๑๖๐,๐๐๐
	- งบประมาณที่จ่ายเดือนนี้	บาท	๑๖๐,๐๐๐
กิจกรรมการปฏิบัติงาน			
๑. การส่งเสริมสุขภาพ (ราชใหม่ หมายถึง ราชใหม่ ที่พบในเดือนที่รายงาน)			
	๑.๑ อสม.เชื่อมโยงคำแนะนำทางเชิงคัดกรอง (ราชใหม่)	คน	
	- อสม. ค้นหาหญิงตั้งครรภ์อายุ ๑๕ ปี (ราชใหม่)	คน	

แผนงานของ อสม.
มีส่วนร่วมจัดทำแผน
ดำเนินการตามแผน
ประชุมติดตามการดำเนินงาน
ทบทวนการดำเนินงานโดย
เจ้าหน้าที่ประจำชุมชน/หมู่บ้าน





**สนับสนุนการจัดกิจกรรมเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนว
ทางการดูแลตนเองของกลุ่ม
ชมรม ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อในชุมชน**



สนับสนุนการจัดกิจกรรม และ/หรือ จัดตั้งกลุ่ม/ชมรมเพื่อสุขภาพในการ ป้องกันควบคุมโรคในชุมชนอย่างต่อเนื่อง

กลุ่ม/ชมรมออกกำลังกาย





สนับสนุนการจัดกิจกรรม และ/หรือ จัดตั้งกลุ่ม/ชมรมเพื่อสุขภาพในการ ป้องกันควบคุมโรคในชุมชนอย่างต่อเนื่อง ของ อปท.และชุมชน

กิจกรรมประเภทที่ ๒ สนับสนุนให้กลุ่มประชาชน หรือองค์กรประชาชนหรือหน่วยงานอื่น

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)
๒.โครงการส่งเสริมการ การออกกำลังกายเพื่อ สุขภาพ ชุมชนวังปาดทอง	๑.เพื่อสร้างเสริมสุขภาพ ที่ดีให้แก่ประชาชน ๒.เพื่อส่งเสริมให้ประ ชนใช้เวลาว่างให้เป็น ประโยชน์ ๓.เพื่อส่งเสริมความ สามัคคีในชุมชน	๑.จัดอบรมให้ความ รู้แก่แกนนำในชุม ชนจำนวน ๓๐ คน ๒.ประชาชนในชุม ชนออกกำลังกาย อย่างน้อย ๑๐ คน/วัน	ชุมชนวังปาดทอง	ประชาชนในชุมชน มีการออกกำลังกาย อย่างน้อย ๑๐ คน/วัน



มีชมรม/กลุ่ม ออกกำลังกาย
ที่หลากหลาย

- แอโรบิก
- โยคะ
- ปั่นจักรยาน
- ฟุตบอล
- บาสเก็ตบอล
- เปตอง
- การแข่งขันกีฬาอื่นๆ





สนับสนุนการจัดกิจกรรม และ/หรือ จัดตั้งกลุ่ม/ชมรมเพื่อสุขภาพในการ ป้องกันควบคุมโรคในชุมชนอย่างต่อเนื่อง ของ อปท.และชุมชน

- มีชมรม/กลุ่ม ออกกำลังกายที่หลากหลาย
- เป็นศูนย์กลางการสนับสนุนการแข่งขันกีฬา





สนับสนุนการจัดกิจกรรมเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนว
ทางการดูแลตนเองของกลุ่ม
ชมรมผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อในชุมชน



สนับสนุนการจัดกิจกรรมเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้...ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อในชุมชน

1. ใน รพ.สต.





สนับสนุนการจัดกิจกรรมเพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้...ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อ ในชุมชน

□ 2. ในศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองอรัญฯ



ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง โรงพยาบาลอรัญประเทศ
ได้มีการจัดตั้งกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้
ของผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
ทุก วันพฤหัสบดี ของทุกสัปดาห์ เวลา 09.00 น. โดยมีกิจกรรมดังนี้

1. ให้ความรู้ ใ้คำแนะนำ แก่ผู้ป่วยและญาติ
2. มีกิจกรรมร่วมกัน ระหว่างเจ้าหน้าที่ ผู้ป่วย และญาติ
3. แลกเปลี่ยน เรียนรู้ ระหว่าง เจ้าหน้าที่ ผู้ป่วย และญาติ

เชิญผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง ญาติ และผู้สนใจ
เข้าร่วมกิจกรรม ณ ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง โรงพยาบาลอรัญประเทศ
ตั้งวันและเวลาดังกล่าว



	มือเช้า	กลางวัน	มือเย็น
ข้าว-แป้ง 9 ทัพพี			
ผัก 6 ทัพพี			
ผลไม้ 6 ส่วน			
เนื้อสัตว์ 12			
ขมิ้นชันขาว			
นม 3 แก้ว			
น้ำดื่ม 5 ขวดขนาด			

ผลการสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพในผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลรัฐประเทศ

สรุปผลการประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2 ส ของกลุ่มวัยทำงาน อายุ 15-59 ปี สำหรับหมู่บ้านจัดการสุขภาพ

องค์ประกอบ	คะแนนเฉลี่ยรายข้อคำถาม						คะแนนรวมเฉลี่ย	ร้อยละจากคะแนนเต็ม	ระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพ โดยรวม	จำนวนและร้อยละ ของผู้ตอบแบบประเมินจำแนกตามเกณฑ์การจัดระดับ							
	ข้อที่ 1	ข้อที่ 2	ข้อที่ 3	ข้อที่ 4	ข้อที่ 5	ข้อที่ 6				ถูกต้องที่สุด/ดีมาก		ถูกต้องบ้าง/พอใช้		ไม่ถูกต้อง/ไม่ดี			
										จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ		
1. ความรู้ ความเข้าใจทางสุขภาพ	0.72	0.17	0.13	0.50	0.41	0.78	2.72	45.29	<->	ไม่ถูกต้อง	<->	2	4.44	13	28.89	30	66.67
2. การเข้าถึงข้อมูลและบริการสุขภาพ	2.72	2.65					5.37	53.70	<->	ไม่ดี	<->	5	11.11	21	46.67	19	42.22
3. การสื่อสารสุขภาพ	3.11	2.96	2.87				8.93	59.57	<->	ไม่ดี	<->	5	10.87	21	45.65	20	43.48
4. การจัดการตนเอง	3.17	3.11	3.15				9.43	62.90	<->	พอใช้	<->	11	23.91	20	43.48	15	32.61
5. การรู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศ	2.67	3.24					5.91	59.13	<->	ไม่ดี	<->	13	28.26	11	23.91	22	47.83
6. การตัดสินใจเลือกปฏิบัติที่ถูกต้อง	2.85	3.11	3.28				9.24	76.99	<->	พอใช้	<->	24	52.17	14	30.43	8	17.39
ความรอบรู้ด้านสุขภาพโดยรวม							41.61	61.19	<->	พอใช้	<->	1	2.17	24	52.17	21	45.65
พฤติกรรมสุขภาพตามหลัก 3อ 2 ส	3.17	2.93	3.09	3.59	4.61	4.57	21.96	73.19	<->	พอใช้	<->	15	32.61	29	63.04	2	4.35

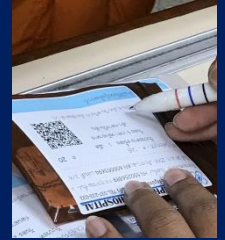
จำนวนผู้ตอบแบบสอบถามมีทั้งหมด 46 คน เป็นเพศชาย 13 คน , เพศหญิง 33 คน โดยส่วนใหญ่จะมีอายุ 48 - 59 ปี (ร้อยละ 78.26) รองลงมาคือกลุ่มอายุ 37-47 ปี (ร้อยละ 15.22) , อยู่ในสถานะคู่ ร้อยละ 73.91 ส่วนใหญ่อยู่ในระดับการศึกษา ชั้นประถมศึกษา คือ ร้อยละ 65.22 , ลักษณะงานหลักที่ทำในชีวิตประจำวัน คือ ใช้แรงงาน ร้อยละ 28.26 , รองลงมา คือ อยู่บ้านไม่ได้ประกอบอาชีพ ร้อยละ 26.09 และ ร้อยละ 15.22 มีอาชีพค้าขาย



โอกาสของการพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพในชุมชน

รายบุคคล

- ค่ายเพิ่มทักษะการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่
- พัฒนาระบบสารสนเทศ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง Cup



ชุมชน

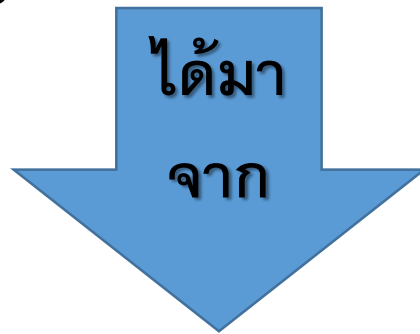
- พัฒนาและส่งเสริมการจัดกิจกรรมในคลินิก DPAC ด้วยแพทย์แผนไทย
- พัฒนาศักยภาพผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในการดูแลสุขภาพตนเองและจัดตั้งชมรมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน
- โครงการผักปลอดสารพิษ ปลูกเอง กินเอง (กองสาธารณสุข เทศบาลเมืองอรัญ)



ผลงานเด่น
CQI



แนวทางการดูแลแผลที่เท้า ในผู้ป่วยเบาหวาน



- คัดกรอง จากห้องทำแผล
- คัดกรอง จากรพ.สต
- คัดกรอง จากการตรวจเท้าผู้ป่วยเบาหวาน



การพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาเรื่องเท้า





การพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาเรื่องเท้า





การพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยที่มีปัญหาเรื่องเท้า





เปรียบเทียบค่าใช้จ่ายการทำแผล

ต้นทุนการทำแผลเดิม

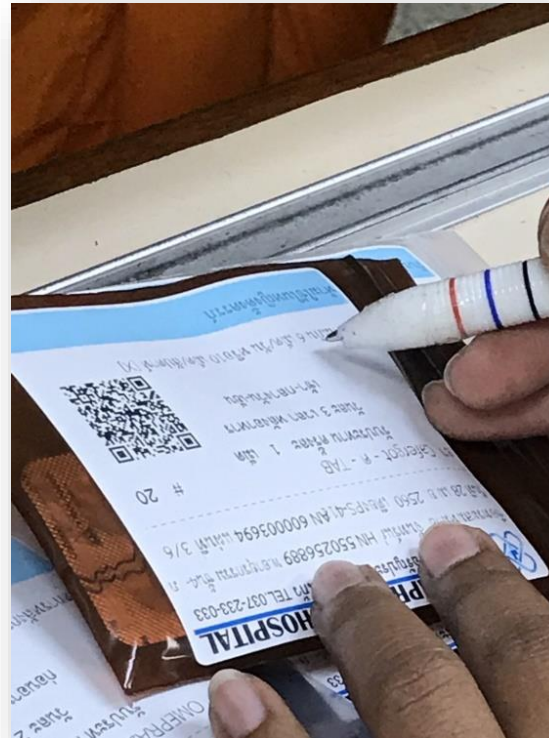
- ทำแผลวันละครั้งเริ่มเป็นแผล-9เมษายน60
- 15ต.ค59-9เม.ย60 =210วัน
- ค่าทำแผล70*210=14,700 บาท
- ค่าเดินทาง50*210=10,500 บาท
- รวม 25,200 บาท
- **ผลลัพธ์**
- ระยะเวลาการหายของแผลเร็วขึ้น
- ผู้รับบริการลดการเจ็บปวดจากการที่แผลมีแรงกด

ต้นทุนการทำแผลโครงการได้off loading

- เริ่ม9 เม.ย-25พ.ค60
- ค่าทำแผล70*47=3,290 บาท
- ค่าชุดหนังรอบแผล 140*3=420 บาท
- ค่าเดินทาง50*47=420 บาท
- ค่าอุปกรณ์ 250*3=750 บาท
- รวม 6,810 บาท



นวัตกรรม QR Code เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการกินยา / ฉีดยา



รายการยาที่มีการจัด QR code แล้ว มีดังนี้

1) Cetirizine cetirizine ซีตริซีน	2) Domperidone syrup domperidone โดมเพอริโดน
3) Domperidone tablet domperidone โดมเพอริโดน	4) Colchicine colchicine โคลชิซีน
5) Ergotamine tartrate + caffeine ergotamine tartrate + caffeine เออร์โกตามีน	 ARANYAPRATHET HOSPITAL โรงพยาบาลอรัญประเทศ จ.สระแก้ว TEL.037-233-033 เลขที่ 10 หมู่ 10 ต.อรัญประเทศ อ.อรัญประเทศ จ.สระแก้ว วันที่ 6 ต.ค. 2560 ถึงวันที่ 11 ต.ค. 600004020 แผ่นที่ 1/1 ยา Cetirizine 10 mg เม็ด # 10 จำนวนซอง 1 เม็ด จำนวนซอง

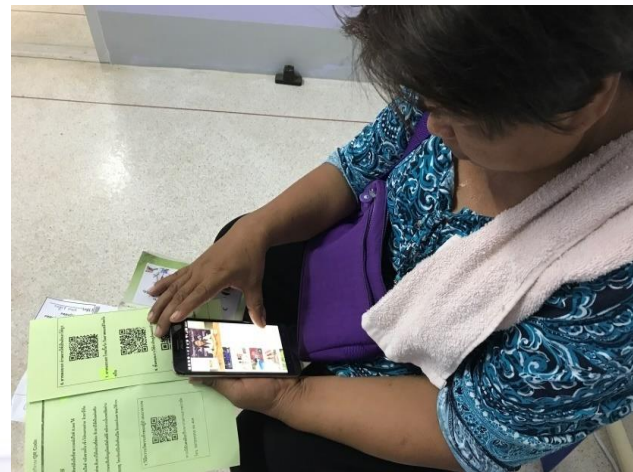
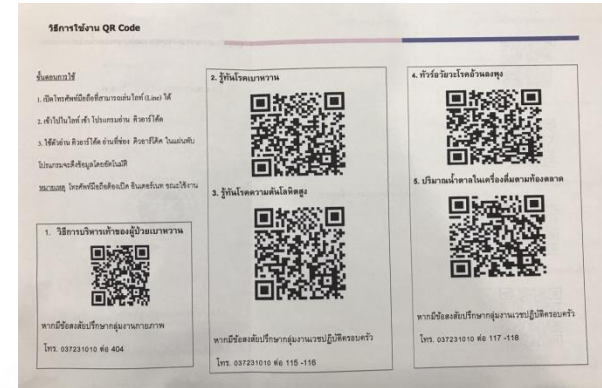
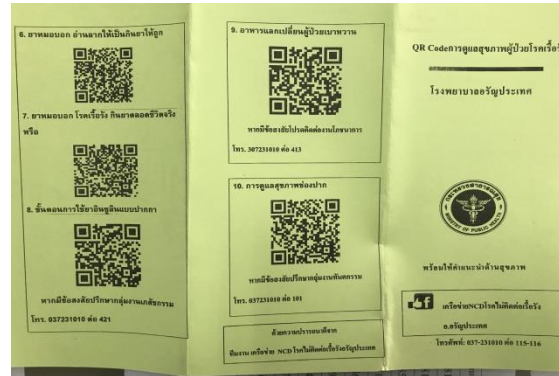
6. การประเมินผล

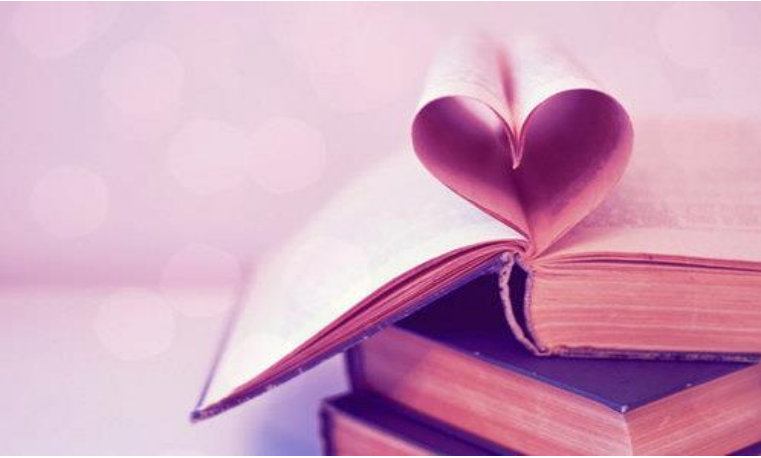
- ใช้แบบประเมินความพึงพอใจของประชาชนในระหว่างการใช้งาน (ก่อนและหลัง)
- แผนพัฒนาปรับปรุงในอนาคต
- เพิ่ม QR code ในสถานพยาบาลอื่นมากขึ้น อย่างน้อยละส่วนใน 13 กลุ่มเขต
- เพิ่ม QR code ขาดชนิดที่คงอยู่ในสถานพยาบาล



โรงพยาบาลอรัญประเทศ
ARANYAPRATHET HOSPITAL

ARAN 4.0 HEALTH PLUS





โรงพยาบาลอรัญประเทศ
ARANYAPRATHET HOSPITAL

งานวิจัย

ความเชื่ออำนาจภายในตน – ภายนอกตนทางสุขภาพของผู้ป่วยโรค
เรื้อรังที่มารับบริการ ในโรงพยาบาลอรัญประเทศ
อำเภออรัญประเทศ จังหวัดสระแก้ว

โดย
กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลอรัญประเทศ

โอกาสพัฒนา



โรงพยาบาลอรัญประเทศ
ARANYAPRATHET HOSPITAL

• ผู้ให้บริการ พัฒนา HL/HB



ขอเชิญร่วมกิจกรรม
อาหารสาธิต พิชิตโรค
โรงพยาบาลอรัญประเทศ

กิจกรรม โดยฝ่ายโภชนาการ

- สาธิตอาหารเมนู สลัดหมูทอด
- ตามตอบปัญหาโภชนาการ
- จำหน่ายอาหารสาธิต



งานสื่อสารองค์กร

ผู้ป่วย/ผู้รับบริการ/ชุมชน





ขอบคุณค่ะ

